

《入菩薩行論一》

雪歌仁波切講授，法炬法師翻譯，2004/10/31

寂天菩薩寫了《入行論》、《集經論》及《集學論》，這三部論可說是佛陀所傳經典精髓中的精髓，尤其《入行論》是講自他相換的修持方法，也有講到如何發菩提心及如何學菩薩行，學習《入行論》對我們有非常大的利益。《入行論》是寂天菩薩在那爛陀佛學院講的，一講了《入行論》之後，在那爛陀佛學院所有的學子都感到無比的慚愧。

寂天菩薩的傳記，在此不再解說，寂天菩薩一生中的事行，可以說是一個非常隱密的淨行行者。《入行論》的內容闡述的可以說是一切修行法當中頂端的最頂端。當中也有各種不同的釋論來詮釋《入行論》，在這邊我們就引用甲曹杰所寫的註解來作解說。宗喀巴大師是文殊菩薩的化身，克主杰是金剛手菩薩、就是大勢至菩薩的化身，那甲曹杰則是觀世音菩薩的化身。甲曹杰就像觀世音菩薩一樣，他的心非常柔軟，心量非常廣大，而且是一個智者，具有賢能且又非常高上的修持，可以說是一位不可思議的上師，他寫了這一部《入行論》的註解，我們就引用他的註解來講解。仁波切說他曾經有兩次從尊者達賴喇嘛之處得到《入行論》的講解。

我們先看禮讚文，「**極尊正士諸具大悲心者足下恭敬頂禮**」，「極尊正士」光是這四個字就已經指出下、中、上三士夫道了，極就是指下士道，尊是中士道，正士是上士道。這邊作者就向能夠如實闡釋出下、中、上圓滿三道的上師們來向他頂禮。

**「誰之智慧盡除諸罪相好功德熾然四身輪超法界際，
大悲流露六十支分韻音無垢光明普照無邊諸眾生。」**

這邊兩句就講到，佛陀證得四身之後，祂主要的目的就是要令一切眾生能夠脫離生死輪迴，祂是用宣說法音的方式，用具有六十支音的法音的方式，令眾生來脫離生死輪迴的。

「任運成辦恆常無間善能破除無邊眾生愚癡諸黑暗」

也就是世尊是祂以六十法音來令眾生脫離輪迴，而不是以水來洗眾生罪，也不是以手來除眾生苦，也不是以祂的自證移於眾生的身上，並非是這個樣子。因為凡夫都是被愚癡、黑暗所蒙蔽，因為凡夫心相續當中都有

著妄分別心，所以在做任何事之前，一定會先以自己的妄分別心來思惟，或者說來決定要做什麼事，做什麼行為。

「於諸能仁自在上師大士聖妙吉祥足前我今恭敬禮」

至於世尊能仁自在上師大士，他們已經無這些妄分別心了，完全都已經破除了所有這些妄分別了，所以他們可以真正的向眾生闡釋出如實之理，就是真實之理了。所以在這邊向著能仁、就是世尊，以及向上師，這邊指宗喀巴大師來做頂禮。

以上是禮讚文，下面是作者的立誓撰著，就是下決心來寫這一部論所許下的誓言。

**「為已一切生中備諮詢，亦為利他與我同類機，
遵依正士智者之所許，入菩薩行論釋今當作，
自見取執網網所繫縛，謂言欲證小乘菩提果，
不須證入甚深真如性，願捨諸顛倒說而諦聽。」**

這裡主要講到的是《入菩薩行論》第九品，第九品的內容主要就是在勸請特殊的補特伽羅必須要證得空性，如果沒有證得空性，就不能脫離生死輪迴，更不用說想要證得小乘的羅漢果了，行者必須要先破除（內心）所耽著的對境才可以。所以，在這裡要好好的善諦聽，所應該聽的內容在《入行論》當中都說得很清楚。

「我佛能仁自在，初於殊勝菩提發心，中於眾多無數大劫，修行施等波羅密多，圓滿二種資糧，最後現證圓滿大覺，三轉法輪，初於四聖諦三轉十二行宣說，」因為三次轉四諦，所以一共有十二次。**「有具聲聞種姓相續成熟者唯說四諦，便能悟入緣生離戲論邊際，如龍樹菩薩之論及月稱論師《六十正理論釋》，於小乘諸經中，亦曾多次正說細分無我也。」**對於欲求劣乘菩提果的種姓者，佛陀在初轉法輪時就為他們宣說空性－細分無我。

「次說廣中略三種經，廣明補特伽羅及法無我，轉第二法輪。」在第二法輪的時候，講到廣、中、略三個佛母經（般若經），裡面就闡釋了「補特伽羅及法無我」等二種無我。**「次說具廣大方便分之不退轉輪，轉第三法輪。」**第三法輪主要是轉方便分的法輪。

「於此三轉輪中，總釋一切契經密意，別者圓滿顯釋大乘經藏密意，於一切契經皆是一具大乘種姓者成佛道之支分，及云何修行之理，廣加抉擇，入正法行者，是此論之所明也。」這裡已經進入《入行論》的本文，《入行論》的第九品主要是向這些特殊的補特伽羅宣來說空性，配合初轉四諦法輪當中空性的密意而講的，在第一品則主要是講方便分的部分，配合第三法輪而講，第二到第八品則是配合第二法輪的隱義和第三法輪的顯義來講。

「本論作者，聖者寂天論師，於一切契經密意已能圓滿通達，自他互換具大悲心，不唯自利是視，一向唯求為他利樂，特由修行無上瑜伽極無戲論之門，於大乘道已獲圓滿。」這裡提到「無上瑜伽部極無戲論」，一般在修行分為有戲論之行、無戲論之行和極無戲論之行三種。要證得金剛持的果位，就必須要透過修持無上瑜伽部極無戲論之行，才能夠證得。就像寂天菩薩的修行一樣，他雖然有透過無上瑜伽部的密咒法來修，可是從外表上，根本就是毫無蹤跡可尋，完全看不出來他是一個有在修行密法的行者，人家都叫他三想行者，他只會吃、吃完就睡、睡完就拉。事實上，寂天菩薩他是位完全不落任何形跡的一個密行者，是真正行於大乘道的行者。

「其所造《入菩薩行論》分四；甲一、釋題，甲二、皈敬，甲三、正義，甲四、結義。今初 梵語有四種，此是桑支達語也。此論題名菩提，藏語降曲。薩埵藏語生巴。雜雅藏語覺巴。阿瓦打〔日阿〕藏語〔覺／勿〕巴。」這整個就是入菩薩行的意思。降曲生巴就是菩提薩埵，「降」就是淨化掉我們身語所有的一切過患種類，那也淨化掉我們心相續當中的妄分別心、我執等等的行為。淨化之處是在我們的心上淨化，我們的心被淨化之後，就變成非常清明，就可以了知一切所知，因此就得到了你所要得到的一切功德。「曲」就是已經得到、到達的意思。就好像我們在《菩提道次第》課前的禮讚文也講到「千萬圓滿善德所成身」，就是由眾多的圓滿善功德所構成的一個身軀。在成辦了這個身軀之後，是為了無量無邊的有情之故，為了利益一切有情，我們一開始就必須要發心，發心之後必須要積聚廣大無邊的功德，也就是要圓滿一切功德，因此就要依於菩提心才能達成。所以，這一切都是由大悲心而得的，由大悲心可以成辦一切的善品，成辦一切善品之後，唯一要做的就是利益眾生。就好像《入行論》的回向文講到「乃至有虛空，以及眾生住，願吾住世間，盡除眾生苦。」乃至虛空還在，我願意永遠留在這個世間利益一切眾生，所以發出這種勇氣十足

心的人，我們就稱他為薩埵，也就是勇士，像英雄一樣。我們所學的這一部論稱為《入菩薩行論》，也就是我們要進入這麼勇敢的菩提薩埵的行持當中。

為了防止在寫論著時會有增或減的緣故，所以，一開始會提到這一部論的量，也就是它內容的多寡，比如說它有三百個偈頌，所以就固定在三百個偈頌裡面要講完。每一個偈都是由四句所構成的，每一句都有七個字，所以，每一個偈都有二十八個字，一共有三百偈。

「頂禮一切諸佛菩薩」，這一句是譯師所寫的，因為寂天菩薩的《入菩薩行論》本身是梵語，後來由西藏的譯師翻為藏文，翻譯的譯師希望沒有錯誤，所以就寫了這個譯敬詞。當時從梵文翻成藏文，西藏的藏王就為這些譯師訂下一個規定，如果所翻譯的是屬於經藏，就必須禮敬諸佛菩薩，如果所翻譯的是屬於論藏，就必要禮敬文殊妙吉祥，如果所翻譯的是律藏，就必須禮敬一切遍智。所以，我們要知道一部論是講什麼內容，從一開始的譯敬文就可以看出來。

「甲二、譯文皈敬 明所屬之品類也。復為息滅譯事之障難。當知本論雖總釋全藏密意，主要唯正釋經藏也，卷數易知。」

「甲三、正釋論義分二 乙一、特釋大乘道次第之所作 乙二、正釋道次第 初復分三 丙一、皈敬 丙二、誓說 丙三、謙言樂欲造論之因 初復分三 丁一所為義 丁二迴向義 丁三文詞義」

「丁初所為義者 由稱揚殊勝皈境功德而修皈依，能令自身證正士果，息滅造論障難，究竟得決定勝，亦令餘所化者隨順趣入妙善資糧悉皆成辦也。」這裡是作者說明他必須要作禮讚的原因，「所為義」就是必要如此做的意思。「**丁二總攝義者，言三寶及應敬禮者，顯亦禮其餘也。**」這是簡單說明。「**丁三文詞義者**」，就是廣為解說。

「善逝具足法身及佛子，一切應禮敬處敬禮已。」善逝就是指佛，「**蘇嘎達言，有斷證二解。**」梵文稱為蘇嘎達，它有兩個解釋方式，一個是就斷德而言，一個是就證德而言。斷德而言有三種解釋，證德而言也有三種解釋。

第一個解釋**「斷德圓滿之功德者，如人向善，煩惱障盡斷，端嚴而逝，故曰善逝；」**一個人美或不美不在於他的外表，而在他的心是否有很多煩

惱，如果煩惱很多的話，人家就不喜歡，那就不美了。如果煩惱很少的話，大家都喜歡，當然就是美了。這裡比喻，煩惱障斷盡、端嚴而逝，就稱為善逝。

第二個解釋是「**如疫病善淨治已，不隨煩惱自在復隨輪迴，故曰善逝；**」我們生病時會受苦，在輪迴中也會受苦，如果疾病治療痊癒了，以後就不會再受苦了。在輪迴當中受苦，如果將煩惱斷盡的話，證得阿羅漢果，就不會再墮入輪迴中受苦了。第一個解釋只是將煩惱斷除，並沒有將煩惱的根完全斬除，而第二個善逝的解釋就有將輪迴的根完全斬除，所以，第二個解釋又比第一個解釋高一層。

第三個解釋是「**又如瓶善充盈，不染汙無明盡斷故，無餘而逝，故曰善逝。**」比如一個瓶子裡面已經注滿了水或其它東西，完全沒有空間可以裝其它東西了。意即在僅僅得到小乘阿羅漢果之後，心中仍然有如瓶不滿之處，因為他仍然還有畏懼在，即所知障未斷除。如果將煩惱障和所知障完全斷盡的話，就可以說是完全斷盡無餘了，也就是如瓶完全注滿了，如果這樣完全斷盡無餘而逝，就稱為善逝。所有該證的功德悉數圓滿，全部獲得，就稱為第三種善逝。

就字面上來解釋的話，「**善謂妙善等，逝者達彼自性也。**」善就是指一切皆好，全部圓滿，全部證得。逝就是達彼性，也就是你已經達到它原來的本質、或者說自性了。

「**彼三者，如其次第顯勝出外道離欲，預流、一來等，及小乘阿羅漢也。**」外道所證得離欲的境界，僅僅是斷除粗品煩惱而已，因為外道仍然承許有我執的關係，所以他們所達到離欲的境界遠遠不如善逝的境界。「如其次第」也就是達到善逝的次第，顯然勝出外道離欲的境界，那也遠勝於小乘的預流、一來、不來等等這些境界，所以從小乘見道到阿羅漢之間的這些次第，都遠勝於他們，所以這邊才說善逝遠勝於預流、一來、不來（不還）及小乘阿羅漢果等，也就是祂已經斷除了從預流到阿羅漢之間的所應斷。

更正重說，善逝有三種，第一種善逝是-具足斷除從預流到不還之間前三果煩惱的功德，第二種善逝是-阿羅漢果，第三種善逝是-佛陀斷除煩惱的方法。就功德分而言，佛陀當然也具足了第一和第二個善逝的功德，他們斷除煩惱的方法，當然佛陀也都具足，第三者是無餘而逝的善逝，佛當然也具足了。

這裡講到「如其次第顯勝出外道離欲，預流、一來等，及小乘阿羅漢也」，表示善逝的解釋方式有這三種，這三種是遠勝於外道離欲的境界，也遠勝於預流、一來、不來等，也遠勝於小乘阿羅漢果。

「**若就證得圓滿而言：**」剛剛講的是斷德圓滿的部分，現在要講證德圓滿的部分，在斷德圓滿之後的斷德者，他一定會有斷之後的證德，此證德也可以用三種方式來詮釋。第一個是「**聖智現證二種無我真如，**」一個是「**智堅固，**」一個是「**無餘知，**」（有這三種的證德）「**是為善逝。**」這樣就稱為善逝。「**此亦如其次第勝出三種補特伽羅，以上明贊佛寶。界自性清淨離諸垢染之法身，是為法寶。**」法是可以改造或改變內心之方法，我們的心本來是清淨的，可是，沾染了一些垢染，法則是可以將我們心這些垢染淨除，可以來改造我們的心。將這些垢染淨化掉，我們就可以獲得離垢的法身，所以這邊說「**界自性清淨離諸垢染之法身，是為法寶**」。

「**彼依何而有，謂依善逝。善逝法身先後二名亦攝二種色身。**」善逝法身先後的二名可以攝為兩種色身，我們知道佛有五身，這裡把祂攝為色身。也就是在一個補特伽羅的身上有善逝法身，這邊的善逝法身就涵蓋這二個色身。如果說善逝法身五身，這樣子的話，那就是把它分開了，如果分開的話，法身就代表當祂還在菩薩道時候，祂心相續當中的滅道，當然也涵蓋了這一位善逝在菩薩道因位時的道諦，就是在因位的時候心相續中有道諦和滅諦，法身就代表菩薩在因位時候的道、滅二諦。「**法身亦表菩薩滅道，故佛寶及大乘法寶悉是皈依境。**」佛寶（善逝）以及大乘法寶都是我們皈依禮敬的對境。

仁波切說：我想一想好像我們這樣的解釋，不行！完全講不完，哈哈！要好多年，不行！那我們直接就偈頌來解釋比較快，那就這樣子做吧！（仁波切還是會用這一本講解，直接跟著偈頌來解說。）

「善逝具足法身及佛子，一切應禮敬處敬禮已。」也就是向所有堪被禮敬之處來敬禮，如果就出家眾而言，就是你的上師、親教師或根本上師，這些也都是你應該要禮敬的對境。

接著就是立誓講說的部分，（丙二、誓說分四：丁一、辨所詮）

「**如來勝子律儀趣入處，遵依經教總攝當宣說。**」

這裡邊的如來勝子就是指菩薩而言，律儀就是指修行的總結，就是總結起菩薩一切修行的條件、趣入處。不是我自己臆造出來而說的，而是謹遵世尊的經教來說的，也不是很廣說，而是非常簡潔而且容易了解的方式，總攝起來來宣說的。

第三個是**丁三、斷妨難**，（是甲曹杰在他所寫的科判裡面講到「丁一、辨所詮，丁二、顯離臆造過，丁三、斷妨難，丁四、明所為等」）。這裡的斷妨難，有人會說：「你所說的這些內容，在佛陀的契經裡面已經都講過了，又何必再說呢？」這裡就說明，雖然已經講過了，可是，我是做很簡潔的、很清楚、容易了解的方式來說，所以，沒有重覆的過患。

接下來是寂天菩薩自己很謙虛的說法（丙三、謙言欲樂造論之因 分三 丁一、謙言非正為他義而作 廣論 P.54-L6）：

**「昔所未聞此中既未述，韻音善巧亦非我所能，
故我亦非意樂為利他，唯為自心練修造斯論。」**

他講到說，往昔我所未聽聞過的，就是佛陀祂沒有講過的，在這部論當中我也不會去講，也就是我不會自己新創設出一個修行的道次第出來。「韻音善巧亦非我所能」，我也不擅長於這些詩詞，很優美的詞句，「故我亦非意樂為利他，唯為自心練修造斯論」，我寫這部論，主要是目的是為了我個人要修行而已，並沒有刻意要去利益他人，也希望藉由這部論對我個人的修行、證悟有所利益。

（P.9 丁二、欲樂造論之因）

「為修善法我心淨信力，因作斯論萬一能增長。」

希望造了這一部論能夠讓善增長，對我的修行有所幫助。

（丁三、明亦為利他同類之機）

「與我根機相等餘有情，由見斯論或能成義利。」

希望與我程度差不多的其他有情，希望他們看到這一部論之後也能得到利益。

接下來就進入《入菩薩行論》正說論文的部分，此處也是勸請我們要在

有暇身上來取心要，主要是勸我們來實修《入行論》當中所說的這些內容。早上講的《略論》也有講到這個階段，就是勸以有暇身來取心要的部分。

(乙二、正釋道次第 分二： 丙一、勸於暇滿取心要)

**「暇滿此身獲得甚艱難，士夫義利即今能成辦，
若於此時不勤作饒益，後時此事何從得圓滿。」**

既然如此勸請我們來取心要，我們就應該要接受他的勸說，應該要善用暇滿人身，盡量去行一切善行。對我們而言，要將一個善行做得圓滿，必須要有圓滿的加行、正行及結行。可是，往往是很困難的，有時候加行、正行很圓滿，可是結行沒有做好，或許會因為我們一發瞋恚而將所有善根摧壞掉，可能會這個樣子。現在我們既然已經獲得暇滿人身，就要盡量利用此暇滿人身來行諸種善行，同時也要盡量做得圓滿，否則萬一被瞋恚將我們的善根摧壞的話，來世也很難再次獲得暇滿人身。現在既然已經獲得，就應該善加利用。

(P. 11 庚一、教應止惡修善 廣論 P. 98+8)

**「猶如長夜黑暗陰雲覆，剎那電閃萬象暫顯明，
如是以佛神力加持故，世人福慧萬一須臾生。」**

(癸一、摧滅大罪 廣論 P. 98-5, 208+2)

**「如是常以微弱之善根，極難對抗罪障大勢力，
是時若無圓滿菩提心，餘善威力何能遮彼罪。」**

我們要去思惟前世、後世、此世是如何的因緣，佛陀能降臨這個世間是非常稀有的，能在佛陀出世時，能夠親自值遇到佛陀也是非常稀少的，又可以值遇佛陀所傳的教法更是稀少。那些能夠實修佛陀教法而積聚善根的也非常稀少的，即使積聚了善根，這些善根也是非常的薄弱無力的，可以說這個樣子。相反的，我們所造的罪障力量卻是非常的大，而且是恆常無間斷的在造這些罪障，這些罪障的勢力太大，我們很難以將它遮除掉。

再來講到劫，可以分為成、住、壞、空等四種劫，我們現在所處的是住劫的階段，在住劫階段有千佛來到世間，也只有在住劫的階段千佛會來到世間。不會在成劫、壞劫、空劫等階段來。所以在四個劫當中只有四分之一的時間才會有佛出世，而在這四分之一的時間有佛出世的比例可能只有

百分之一一樣，非常的稀少。「如是常以微弱之善根」以我們所積聚非常微弱的善根，很難以跟這些罪惡的大勢力來對抗。

對我們而言，我們的善是這麼薄弱，惡卻非常熾盛，而且是持續不斷、恆常的這麼熾盛。比如我們要做個課誦，心卻無法專注，做功課或修法時，往往都懷著「我要做得比別人好」的心態，雜染著我愛執來修法。比如說在念六字大明咒，或行布施，或做任何的學習，所做的有時候變成與法不相應，非法而行了，也就是所做唯為此世而行，因為沾染了強烈的我執、執實的心在，所修之法就變成不清淨了，反成為助長罪惡的大幫手。由此可知，我們的善是多麼薄弱，所造的惡卻像須彌山一樣大，像大海一樣的廣。到底要如何來對抗這麼大的惡呢？如果沒有大力量是無法對抗的，必須要倚靠大的善業才行，而最大的善業莫過於菩提心。所以，我們唯有以菩提心做為我們的靠山，才能將此重大的罪惡滅除。因此，此處「是時若無圓滿菩提心，餘善威力何能遮彼罪」。就指出我們必須要學習菩提心的原因。菩提心可以滅罪，而罪就是傷害他人之罪業，我們要如何將這些傷害他人的罪業滅除掉呢？必須有非常大勢力的利他心，才能將這個罪的習氣滅除。

說到傷害他人，可能是傷害他人的身軀，也可能是傷害他人的性命，或是違傷害他人的順緣。利益他人也是一樣，我們可以利益他人的身軀、性命或順緣。利益他人也並非只有一世而已，應該要生生世世的利益他人，心中想著「我要生生世世來利益他人」，如此就能將我們先前積造曾經傷害過他人身軀、性命或順緣的罪惡淨化掉，甚至心中想要傷害他人的思已業的罪惡也可淨化掉。菩提心是一種非常究竟猛利的利他之施，這種猛利的利他之施可以很自然的將先前的罪惡淨化。

將來我們會感受的痛苦的感覺，都源自於我們過去曾經傷害過他人，如果不希望將來感受這些苦，就只有以菩提心將它滅除。一位心懷有強烈的利他心者，他的心量一定是非常寬廣的，在此人懷有利他心的當時當刻，他的心中就會無比的快樂，當下就得到快樂，也同時關閉了痛苦的門。

我們要滅除苦，就是要滅除我愛執，我們現在無法滅除苦，原因是我們被我愛執所繫縛的關係。我們會為了此世的安樂，原因就是我們都被我愛執所繫縛的關係，也就是只為了此世而忙碌。甚至見到他人的功德、財富、名聲勝於我時，因為我愛執的關係，我才會忌妒。一位有強烈我愛執的人，

他的心中永遠不會有滿足的時刻，唯有菩提心可以將它滅除，也唯有菩提心可以將引生痛苦的門關閉。

仁波切說大家應該都可以把《入行論》背起來，總共只有兩卷，三百個偈頌，每天背一個，不到一年就背好了，不要像周利槃陀伽，背一個忘一個，哈哈！我們這地方也太小，沒地方可以掃地，哈哈！今天講倒這裡。