《金剛經》講解第十九

講授：雪歌仁波切　019-20171101-第二座

首先觀想前面這兩段。先觀想第一段：當時佛跟弟子們托缽的這些言行好像來到我們眼前的樣子。他們坐下來開始吃飯，吃完收拾後，大家就開始打坐，場面莊嚴的不得了。我們先要好好想一下這個場面，觀想兩分鐘。

接下來觀想第二段：就在這個場面當中，須菩提右膝著地、合掌向佛陀請教，請教的法非常殊勝，它的內容也非常重要。這跟種性會不會斷有關系，為了種性不斷, 世尊講出一個這麼重要的法。所以世尊交待大家**“諦聽、極善聽、作意聽”**。我們要觀想大家非常精進的一個場面，觀想兩分鐘。

現在世尊跟須菩提的問答中，就給了我們大眾具體的開示。如前面世尊說的**“如是住，如是修，如是攝伏其心”**，按照這樣修行的規則，在每一個階段具體的如何修，也就是科判甲三“行所住處”的內容，科判按規則具體的講解如何修的內容。

具體講解的階段，分甲三“行所住處”總共十八個。

首先乙一到乙四這個階段開始講菩薩怎麼修菩提心跟菩薩行。菩薩按照這樣修，修的結果生起了一個證量，提升了。提升後，又開始要面對很多關。從乙五開始要面對“慢心”；乙六沒有“慢心”，但是“聞少”；乙七雖然沒有“聞少”的問題，但是“所緣太小”；乙八，“所緣太小”的問題沒有了，但是“捨棄眾生”的問題出來了；乙九，“捨棄眾生”沒有了，但是利益眾生的時候偏向“外道論點”；乙十，“外道論點”的問題沒有了，已經會用內道般若的法來利益眾生，但是“善巧不足”，所以“善巧”方面的問題就出來；然後乙十一，雖然沒有善巧方面的問題了，而且很善巧用般若智慧的法利益眾生，但是自己“累積福德”上面出一些問題，這是乙十一。我們現在到了乙十二。

復習 乙十二、遠離利養及疲乏熱鬧故，不起精進及退失等（蓮花戒大師科判 8 或於福德資糧雖積聚，然因懈怠及利養、恭敬、化緣等而領受）

乙十二要面對的是什麼呢？累積福德之後，就有很多福報，人家供養、尊敬等等出現各種各樣的福報。這個時候，會出現“享受、懈怠”的問題，所以乙十二是爲解決這個問題，乙十二我們已經學過了。

這裏主要理解什麼呢? 就是如果我們打坐思惟般若經、或四句般若法的內容，對這個認真用功一點點，不用說打坐，哪怕讀一下四句的內容，這樣的功德與捨棄無量無數的身體來佈施的功德比較的話，前者的福德遠超越後者的福德。所以菩薩你為了你一個人的身體享受一生，就捨棄了修行般若方面的功德，那就太不應該了。

用這個比喻是從這裏開始，你們看 B20，這裏講**“假使若有善男子或善女人，於日日分舍施殑伽河沙等自體...”**就是每日分三次，而且每一次佈施的身體的數量是等同恒河沙一樣的，這樣佈施的功德，跟現在受持讀誦四句偈的功德比，**“甚多於前無量無數”**，就是讀誦四句偈頌的功德的數量超越前者無量無邊的多，是這麼殊勝。

下面講到，對這個經典有真實想的話，也有這樣的功德。原因就是這裏講的一些空性的道理。就是**“所以者何，世尊，若我想即是非想， 諸有情想…”**。這些都要變成對沒有執著心的方面有幫助。 前幾天師兄問這裏要不要加“轉”，第一跟後面加就可以了。所以**“無我想轉，無有情想等等…”**，有這個功德的原因是，經能把眾生帶到不執著的這個方面。為什麼對經中的四句偈有真實想會有這個功德？因為真實想，會給眾生帶來不執著，主要是這個原因。

這裏我們也有引《緣起讚》第 108 頁最後那段 41 偈，一下:

“世尊為欲求此故，經於無量俱胝劫，數數施捨諸身命,及諸親愛受用等。”

世尊也是這麼用功的，為了般若的法連命都捨棄。所以現在菩薩應該也一樣要用功。《緣起讚》是宗大師對世尊的讚美：世尊您為了空性的法，在無量俱胝劫當中,無數次捨棄身體，為了修行般若方面這麼用功！就這樣的讚美。世尊當時還沒有成佛，修菩薩行的時候為了般若的法就這麼用功。所以同樣，現在世尊對菩薩開示：你不要為享受一條生命而捨棄般若，應該是為般若而捨棄你的命，要這麼做！世尊他自己就是這樣在這條路上走過來的。所以我們應該怎麼想? 世尊和佛菩薩是這樣做的，現在我們心裏要給自己加油。有

時候我們學習毗缽舍那沒有那麼認真，有一點點捨不得自己的一些享受或者自己的一些事情，就沒有那麼認真的學習。相比這裏講的，學習四句的福德跟以無量無邊恒河沙一樣的身體佈施的功德，這兩個相比，後者不如學習四句對我們自己有幫助。所以我們要評價，現在我們自己學習般若這一塊, 對自己的幫助有多少呢？我們做其他事情或者休息、或者享受，這休息和享受對自己的好處, 跟辛苦學習一下般若對自己的好處，兩個比較一下。這裏描述以無量無邊的生命佈施出去的功德, 完全不如學習一點空性法所得到的功德。所以我們應該這樣來評價自己平常所做的行為。

有時候我們唸唸《緣起讚》的四句，世尊當時為學習空性這樣做，所以我們也應該這樣做，要這樣想。我們比較實際功德的時候，就如《金剛經》裏面講的那樣，我們跟隨佛，佛當時怎麼做，再看看我們現在的這種做法非常不應該。 所以我們要改變我們平常不認真學習的狀況。這雖然有一點點辛苦，要花時間，出力量出點錢，有時候交通不便等等。但為學習空性的法要完全捨得都能得到功德的。所以我們面對這種辛苦，要花時間出力出錢等等時，要想這是應該的，這完全能得到功德，一點都沒有吃虧或少了什麼。所以這些道理我們自己要想。

這裏沒有特別講空性方面，這裏只說如果對空性有真實想的話，我們就會喜歡般若經，就會有轉變。我覺得我們應該對我們平常做的事情評價一下：我們是要學習般若還是要享受做其他的事情，要麼爲做自己的事情沒有空學習般若，要麼有時候累了就不想學了。對於享受做別的事情跟學習空性的法，這兩個比較一下。比較的時候，看看《金剛經》裏面講的比喻，人家將自己無量無邊多的身體日日分三次佈施，每一次佈施出去的功德該有多大，當然誰佈施誰得到功德，但這個功德跟我們學習四句般若的功德比較的話，遠遠不如學習四句般若的功德。 就如《金剛經》裏面比喻的那樣。所以我們讀了《金剛經》要評價一下自己。

我們有時看一看《緣起讚》裏面說的，世尊怎麼做，我們以後應該怎麼做，我們想一想以後要改變，不要像原來的樣子。

先觀想世尊跟須菩提的談話，自己發願：世尊這麼說了，我也在聽眾裏邊，我也聽到了，我要好好改變等等，就要這麼想。後面祈求面前的諸佛菩薩來

加持我們。現在我們把剛剛《金剛經》的這部分內容好好觀想一下，觀想十分鐘。

乙十三、忍苦 對治：蓮花戒大師的科判 9 或於彼領受雖未作,然於苦不忍

B21 剛剛我們講到般若波羅蜜很殊勝，我們要接觸它，要用功，我們要有這樣的想法。**“復次……”**，不單單般若殊勝，還有忍辱波羅蜜也很殊勝。為什麼這樣連接呢? 因為前面菩薩修般若的時候，出現了“懈怠”，為了去除懈怠，就講聞思修般若的功德有多少多少。然後菩薩沒有享受、沒有懈怠，認真的在般若方面用功。用功的同時會遇到一些困難，遇到困難時需要修忍辱，所以乙十三就叫“忍苦”。

修忍辱的時候，重要的是需要三輪體空來修。所以佛講出了他自己修行的經驗，佛當時修忍辱的時候, 有什麼樣子的不執著，就把經驗交待給菩薩。然後也說了不單單修忍辱的時候不執著，菩薩修菩提心、修六度的整個階段都需要不執著。

修空性是很奇怪的一個東西，它在什麼地方都有幫助，修佈施時它有幫助，修持戒時它有幫助，無論什麼階段修持，只要空正見一攝持，就會對我們有幫助。《般若八事七十義》裏面有道智，道智分三：了知聲聞道的道智，了知獨覺道的道智，了知大乘道的道智。道智是有境的意思，所以這三個就是菩薩整體修行的道智。講了知聲聞道的道智、了知獨覺道的道智、了知大乘道的道智這三個的定義的時候，前行是菩提心，正行是空正見，結行是回向，以這樣子修行的方式來修聲聞道，這是了知聲聞道的道智，這部分要瞭解。同樣，菩薩也修聲聞道、也修獨覺道、也修大乘道，所以菩薩了知聲聞道的道智、了知獨覺道的道智、了知大乘道的道智。了知的意思不是我們眼睛看到，是心裏的感受、覺悟當中了知的意思，所以了知聲聞道的道智的意思，就是修聲聞道覺悟的功夫，就是了知聲聞道的道智。所以，“了知”的意思不是理智的意思。所以了知聲聞道的道智，等於菩薩他有修聲聞道，也有修獨覺道, 也有修大乘道，修的每一個“了知聲聞道的道智”的定義，講到什麼呢？前行是菩提心，正行是空正見，結行是回向，就是這三個。這個定義你們記得嗎？

先這麼理解，菩薩所有的修行可以涵蓋這三個裏面：修聲聞道、獨覺道、大乘道，除了這個之外沒有別的東西。講這三個定義的時候要求什麼呢？ 要求

前行是發菩提心，正行是空正見，結行是回向。 然後就要修，就是這樣子定義。

所以，菩薩任一個修行，不管聲聞道、獨覺道、大乘道任何法，他修的時候，前面肯定有菩提心，正行肯定有空正見。我們要瞭解正行空正見的意思，任何一個修行，真正的都是靠空正見的力量改變和提升的。正行空正見的真正意思要這麼理解：比如說菩薩修佈施的時候，前面要發菩提心，但是真正修佈施的時候，要發揮佈施的證量時，就是靠空正見的力量來攝持它，所以正行是空正見，就講這個。“正行是空正見”有點奇怪，是吧？修佈施的正行是空正見，這是什麼意思呢? 我們會這麼想。修佈施以及修任何法的時候，正行就是空正見。

所以現在這裏《金剛經》裏面開始講，菩薩修忍辱也好，發菩提心也好，你們要瞭解，有時候您們會不會這樣子想? 比如說：我們每天受大乘八關齋戒，受的時候，戒本身是不是與菩提心有關系的戒？利益眾生的一個心，我們過去害過眾生，現在對眾生生起利他心的心，我這一天要好好修，就這樣子的一個心。但是受戒的時候，前面又說，為了利益一切有情，我受利他心的戒，所以就是兩個利他的心，是不是? 就是受戒本身是利他的心，然後我受這個戒是為了利他，為了利益眾生來受這個戒，有兩個利他的心，是吧?

所以同樣，我受願菩提心都一樣。剛剛我舉例子，我們看大乘八關齋戒儀軌裏面，受戒：**“為饒益有情、為解脫眾生、為除饑荒、爲除疾疫.....清淨奉持此大乘菩薩律儀.....”** 就是這樣的。

所以戒本身是利他的心，受戒的時候，也是生起利他的心，為了利他，我受利他的心的戒。我們受願菩提心的誓言的時候，跟這個一模一樣的，前面利樂裏面願菩提心已經有利他的心，然後我們修的時候， 我為利益一切有情的緣故，我要修願菩提心。行菩提心也是一樣，菩薩戒的時候，為利益一切有情我受行菩提心的菩薩戒。

我現在講的是，菩薩修菩提心的時候，也需要前行，需要菩提心，所以就有兩個菩提心，是不是? 修菩提心的時候, 需要前行有菩提心，然後正行修菩提心的時候，需要空正見的力量來讓它發揮，然後回向。所以現在這裏講的，是菩薩修忍辱也好，修菩提心也好，修佈施等等六度也好，正行都需要空正見，前行都需要菩提心，就是這樣子。

我們平常學習《般若八事七十義》，跟這個可以結合的。

現在我們看這裏，先講忍辱沒有自性，意思是修忍辱的時候不要執著，修忍辱的時候需要空正見攝持。然後世尊就講了自己的經驗，後面“**是故, 善現，菩薩摩訶薩，遠離一切想，應發阿耨多羅三藐三菩提心**”，這個是菩提心。然後講佈施，雖然這裏顯示只有佈施，但是涵義裏面就指整個六度。前面講忍辱，然後講菩提心，再講佈施，佈施裏面就涵蓋整個六度。

這裏說修忍辱的時候，空正見也重要，菩提心的時候，空正見也重要，修六度的時候，空正見也重要，就是這個意思。菩薩的任何一個修行，空正見都很重要，以空正見的力量來攝持，整個修行才會轉變。

所以我們平常唸的**“依般若波羅蜜多故，心無罣礙，無罣礙故”**，或者**“依般若波羅蜜多故”**有兩個，有的時候我們沒有什麼想的話就會錯，會“依般若波羅蜜多故”，直接跳到“得阿耨多羅三藐三菩提”，是吧? 有兩個依般若波羅蜜多故，前面就是菩薩依靠般若波羅蜜多的意思，後面是三世諸佛依般若波羅蜜多，誰依是不同的，一個是已經成佛的三世諸佛，一個是還沒有成佛的菩薩。

一個前面是“菩提薩埵”依般若波羅蜜多故，一個前面是“三世諸佛”依般若波羅蜜多故，有兩個不同的**“依般若波羅蜜多故”**。

以前有一個我認識的法師在美國，有一次尊者講課的時候，就一些不同的傳承的人，漢傳的、藏傳的三四個人要在他的前面唱《心經》。我認識的那個法師，他們就去了那邊唱《心經》，唱著唱著就繞了，一直繞不出來，越來越不對、越緊張，後面完全不行了就停下來了，在這麼多人面前，又在尊者的面前，緊張的停下來，我覺得他感到丟臉了。確實是有時候腦子緊張，根本就沒有辦法想，嘴巴裏面的“依般若波羅蜜多”繞了又繞，完全繞出不來。我想如果真正想起詞句的意思，肯定不會重復著繞的。

現在我要講的是，不管菩薩也好佛也好，他們從資糧道、加行道、見道…經過這些道的時候都是依般若波羅蜜多。比如說一個資糧道菩薩變成加行道的時候，依什麼力量呢？依靠空性的力量來變成加行道的。如果依空正見的力量變加行道的話，是誰的加行道？什麼加行道？不是寫著這個人變成了加行道，是他心的量轉到加行道，不僅轉一個，要轉好多，比如我們大家都學過

菩提心有二十二個，是不是？ 菩提心二十二個裏面，如火的菩提心，就是暖、頂、忍、世第一法裏面的暖，也就是加行道的暖就是如火的菩提心。

所以加行道修到如火的菩提心，是要靠空正見的力量來轉的。菩薩很多的證量都要轉，資糧道的層面要轉加行道的層面，這個轉是依靠般若波羅蜜多。依般若波羅蜜多從資糧道變成加行道，什麼樣子的資糧道變成加行道呢？ 他內心裏面所有的證量都提升了，就轉了。轉的時候，依他自己力量不行，比如說，菩提心是以它自己的力量來轉嗎？不是，菩提心是以空正見的力量，把還沒有成為如火的菩提心變成為如火的菩提心，就是這樣子轉的。

現在這裏講，菩薩行六度佈施、持戒、忍辱以及菩提心的時候，從資糧道階段的六度和菩提心提升到加行道，是靠空正見的力量來提升的；加行道階段的六度和菩提心提升到見道，也是靠空正見的力量來提升的。所以“依般若波羅蜜多故”，“揭諦”，揭諦成為“再揭諦”，再“波羅揭諦”，再“波羅僧揭諦”，再“菩提薩婆訶”。他所有的修行就是依波羅蜜多的力量來增長的。

我們剛剛講《般若八事七十義》裏面說，菩薩所有的修行，真正的正行都是空正見的力量讓他真的改變，所以我們這一階段要瞭解空正見對菩薩有多麼重要！

當然，我們是凡夫，我們跟菩提心也沒有什麼大關系，跟六度也沒什麼大關系，但是我們自己也要成長，我們自己平常各種各樣的善心也要成長，同樣這些與一點點空性的道理結合的話，肯定有很大的幫助。

菩薩的成長都是靠空性的力量來成長的。這裏我們也要學習，空性會去掉執著，因為執著心會擋住我們的智慧，而空性就是把遮除智慧的的界限打開，使我們可以眼界更廣。所以我們思惟空性就有這個幫助。

空不是沒有的意思，空是破除遮住的意思，然後打開更廣的眼界，以無量無邊的角度來想，就是這個意思。所以，為我們自己平常所有的善行能夠成長，我們就要不執著，或者看緣起，看“沒有自己”的道理，因為都可以“沒有自己”，所以都可以變，都可以改進，沒有一個不能改進的，沒有一個不可以增長的，都可以的。我們要以這樣的角度來思惟。

現在我們來看看這段，先觀想：面前佛跟須菩提討論什麼，這個好好觀想，觀想我們也在聽眾裏面，心中也種下了很好的種子，對須菩提和菩薩這些修行人，我們跟這些菩薩們一樣跟隨佛，以空正見攝持精進修行，這樣發願。對眼前來說，我們做各種各樣的善，包括世間的善也要以空正見攝持，以這種心態修行是非常重要的。然後觀修空性是十分鐘。

復習 乙十四、離寂靜味 蓮花戒大師科判之對治 10 或與苦雖不想，但智慧資糧未積聚

前面的內容菩薩修忍苦，忍辱修得很好，非常精進。非常精進的結果就容易出現定力，出現定力的時候會身心輕安，也挺舒服。所以“身心輕安”或“定”，就是這裏指的“寂靜味”。這個寂靜味我們不要貪，要遠離，“離寂靜味”就是這個意思。

我們上次就講了這五個，蓮花戒大師主要講般若的殊勝分五個，這五個就是讓菩薩對智慧方面更重視，讓他更明白智慧多麼重要。所以不會停留“寂靜味”裏面，就會往前，般若方面就會認真。

所以前面先講五個殊勝，後面世尊講他自己的經驗，舉例他過去在燃燈佛前面的事情，他看到他在燃燈佛面前雖然累積了這麼多福德，但是就算百倍、千倍等等都不如學習般若方面的功德。

這種學習般若的殊勝功德，如果講給眾生聽，眾生肯定“**心則狂亂**……”。所以，這裏講的是我們要追求、我們要修般若智慧的意思。

這裏的內容跟前面講的有些相似，有不少差不多一樣的道理，比如乙十二也有講，無量無邊的身體的佈施就是為了去除懈怠，這裏也有講“無量無邊的身佈施”。這些我們要瞭解，有時候我們會覺得重復，蓮花戒大師解釋：這個時候是為了這個目標，那個時候是為了那個目標，不會有重復。所以我們要瞭解這一段是為什麼而講，為解決什麼問題來講，那一段為了解決哪一塊而講。瞭解的話就不會覺得是重復。

比如說功德，讀誦《般若經》的地方可成為人、天、大家都可以禮拜、供養的對象， 在前面乙九“為遠離外論散亂”那個階段，也有提過這樣的道理。所以這些就要瞭解，不是重復。

這個“寂靜味”跟我們完全沒有關係，（笑），先有“寂靜味”，有寂靜味的時候不要貪著，我們根本沒有（笑），不用什麼貪著的，所以“離寂靜味”和我們沒有什麼關係的樣子。但是我們可以這麼理解，我們從那裏學的是什麼？首先，我們這個樂的來源有幾個層次，比如外面的色聲香味觸，從物質那邊來的樂。另外一個，與第六識有關系的一個樂。第六識是心的世界，裏面很廣，比外面的這個樂的層面有更廣的品質，初禪、二禪、三禪、四禪、空無邊、識無邊、無所有處、有頂天裏面的這些樂，但這些樂都是有漏的，雖然是心裏世界的樂，但它還是有漏的。

再更高級的層面, 離開有漏的樂，就有無漏的樂。無漏的樂裏面也有定，現在菩薩講“寂靜味”不是有漏的，是修行出世間方面的一個定的功夫，這個也不可以貪著。所以現在要求, 連這個也不可以貪，還要往前，為智慧方面、般若方面要認真的修，就是這個意思。

我們看的時候，應該要想什麼呢？首先，與肉體有關系的色聲香味觸的樂是一生的，最多最多一生，有的樂受一下子就沒有了，就一點點，過一天兩天就變了，沒有了。它最多最多有一生，完全沒有什麼可靠的。

心的樂，如果心的品質好，這個樂會時間比較長、比較可靠。但是，心的樂裏面層次很多，比如，我們可以想像一個有初禪二禪三禪功夫的人，不用說菩薩的那種，就一般的連外道都可以有的那種定力，這個人就已經很幸福了。他的幸福跟物質沒有什麼關係，有沒有物質對他沒什麼影響。我們依靠物質獲得的樂受是很脆弱的，面對這個物質的執著一下快樂一下痛苦，而物質本身也不穩定。然後內心裏面有這麼多第六意識的這麼多的煩惱，物質實際上有可能給我們帶來快樂，但是我這邊不會快樂，所以我們是很脆弱的，依靠色聲香味觸來的幸福，是很脆弱的緣。心裏面的功夫才是相當穩定的一個快樂。

現在菩薩講的寂靜味, 比這個更高級。初禪一般的樂還是有漏的，還會投生二禪、投生三禪，心裏面還不是沒有煩惱，只是沒有像我們的那些煩惱，沒有我們的色聲香味觸方面的煩惱，但他內心裏面還是不滿足。心的世界裏面的品質很多，比如說，有初禪工夫的話，它相當於有一個幸福，但是他有沒有別的煩惱? 從二禪功夫的角度來說，初禪的階段還是有很多煩惱，你心的品質還沒有那麼舒服，心的世界裏面的幸福、舒服層次還有很多。

現在佛對菩薩開示的這些，我們自己心裏面要思考，從這裏可以理解為，這麼多層次裏面，菩薩是在這樣的層次裏面，連菩薩這樣的層次還不能懈怠，那我們現在怎麼可以懈怠呢？我們現在在認為的享受裏面混的話，就更沒有智慧，根本就不知道什麼是真正的好。自己這樣與菩薩對比一下，我們就要往前、就要改變，改變對外面的執著，培養內心的幸福。培養內心就先從各種各樣的緣起開始慢慢的廣大，比如從下士、中士、上士開始緣起廣大、基礎不錯的時候，以空性的力量更加往前走，生生世世帶著我們往快樂的這條路上走。

我們要想，真正走的路還是要達到佛對菩薩開示的空性的這條路，我們跟菩薩比的時候，菩薩已經高高在上了，他還要往前跑，那現在我們要跑的路更遠，這樣對比一下，我們心裏面要加油，應該要這樣走，看看“離寂靜味”這個階段，我們應該這樣觀想“離寂靜味”。

這樣觀想一下，也是五分鐘的時間。咒語 76 頁。