【菩提道次第一三一】

雪歌仁波切講授　法炬法師翻譯
2008/11/02

我們已得到八閒暇、十圓滿的人身了，得到八閒暇遠離了「八無暇」修行的違緣，得到「十圓滿」即具足十種修行的順緣。我們具足的八閒暇、十圓滿的人身和怙主龍樹、密勒日巴尊者具足的一樣，都是遠離違緣、具足順緣，只要不虛度，可和怙主龍樹、密勒日巴尊者一樣獲得成就。所以，每天都不應虛度過，要過得有意義，但最主要應集資淨罪，積聚的資糧有：福德資糧和智慧資糧。聞思修經論等，就是積聚智慧資糧，若積聚資糧的同時，也思惟將所做之善業供養三寶，這也是積聚福德資糧，所以可同時二種積聚資糧，請以此動機來聽聞。

從頭講解《道次第廣論》，現在已講到後面部分，菩提心、六波羅蜜多的階段。不只生起菩提心，又以六度的修行爲目標，一是意樂，一是加行，意樂和加行兩者是相互攝持、相輔相成的，就像菩提心和證空性慧兩者是相輔相成，布施度的修行協助菩提心，菩提心協助布施度的修行。

可以說布施度考驗菩提心，布施度做得好，自己會有一點希望將來一定可以圓滿布施度，將來一定可像佛一樣利益一切眾生，所以，我將來成佛是非常可行的，這樣也會增長菩提心。所以，布施度對於菩提心也有這種幫助。菩提心和布施度，一是意樂，一是加行，所以，菩提心的意樂對於布施度上面一定有幫助，布施時，菩提心就會幫我們去除不敢做或做不下去的懈怠。所以，菩提心對於布施度上面也是幫助非常大。

今天從第 267 頁的「具足六種波羅蜜多」開始講起，前面已將「具足六殊勝」講解完畢。

請看本頁第一段第四行下面，「**具足六種波羅蜜多者，如行法施防止聲**

聞獨覺作意，是名持戒。於種智法信行堪忍，忍恕他罵，為令法施倍復增長，發起欲樂是名精進，心專一趣不雜小乘，迴向此善於大菩提，是名靜慮，了知能施所施受者悉如幻化，是名般若，具足六種力最強大。」

行法施時怎麼具足六波羅蜜多呢？「法施本身」即布施度；「防止聲聞獨覺作意」即持戒度；「於種智法信行堪忍，忍恕他罵」即忍辱度；「爲令法施倍復增長，發起欲樂」即精進度；「心專住於一境，不雜小乘的作意」即靜慮度；「了知能施所施受者悉如幻化」即般若度。具足六度之力量最大。其中，靜慮度是心專住一境，不雜小乘作意。一般的靜慮不需提到雜不雜小乘作意靜慮度，但在此是討論菩薩修行的靜慮，一旦菩薩心中生起聲聞、獨覺的小乘作意就入渙散的行列了。聲聞、獨覺雖有追求獨自解脫的心，卻不入渙散的行列，不是渙散；但是修菩薩行時，這樣就是渙散了，故說「不雜小乘作意」。《入行論》第八品的〈禪定品〉講到修持自他相換，主要是要斷除小乘作意，這點相同。同樣，持戒度要防止聲聞、獨覺的作意，需要持戒是因爲要斷除我愛執，聲聞、獨覺需要我愛執、不需斷除，故應知道這之間的差別。

如此修持，法施的力量會非常強大。前面講過，修持六度可帶來短暫及究竟果報，例如修持布施、持戒、忍辱可帶來眼前增上生的人身果報；修持精進、靜慮、般若會帶來究竟決定勝果報。前面講到六度數量決定時，談到許多六度帶來的利益，因此，若以六度攝持而作布施等事，所做之事將具足成辦短暫、究竟一切所欲利益的能力，故力量極爲強大。

以前提到的「六度數量決定」，主要是講到六度的益處，不論我們的目標是甚麼，六度都能達到。數量決定有六：「[1]觀待增上生數量決定、[2]觀待引發二利數量決定、[3]觀待引發圓滿一切利他數量決定、[4]觀待能攝一切大乘數量決定、[5]依一切種道或方便數量決定、[6]觀待三學數量決定。」故六度對我們有非常大益處。修持任何善行，例如法施，若具足六度，善行的力量會變得非常強大。

例如我講解《道次第論》，此即法施，講解時的意樂，若是：「我要我

要造善業，我要淨化惡業。」生起這樣的動機，就不對了，就落入聲聞、獨覺作意了；更糟糕的是，我心裡想著：「我要出名，我要有很多弟子。」這樣根本不是善業，只有惡業而已。前面「我要減少煩惱，我要造善業，我要淨化惡業。」的動機，就是聲聞、獨覺作意。應該防止這種動機，若不遏止，將違犯菩薩戒；若予遏止，將不犯菩薩戒。

所以，講解《道次第論》時，目的應該是「爲饒益無邊母有情，故求證佛果。」須要如是意樂。可是，要達到目標非常困難，必須經過三大阿僧祇劫，這麼長久的時間，心中很難忍受，例如幫助別人，剛開始去幫助，過了幾天，就覺得累了、覺得麻煩，之後就不想做了。所以，「乃至虛空在，我願永利生」的追求圓滿菩提之心，很難持續忍受，必須勇氣十足。因此爲了目標，雖然很難達到，但也必須忍耐下去。此即忍辱度。我在講經說法時一定要堅持目標，不可想「目標太遙遠了，我做不到，先完成其餘目標再說吧。」如此已無忍辱，已無「於種智法信行」之堪忍了。

不僅如此，修行時，也應「忍恕他罵」。若有人批評說：「自己一人的目標都無法達成了，要達到圓滿菩提，簡直是說大話。」別人批評時，應該忍下來。「爲令法施倍復增長，發起欲樂」反而需要對法施、這件善行倍增毅力，生起精進。

六度攝持任一善根時，它有什麼作用呢？有什麼功能呢？有發起能量的作用。例如一顆稻子或青稞的種子，它本身有能量可生起苗芽，可長出米或青稞。又例如一顆菩提樹的種子，種子本身有能力可長成非常大的一顆樹，要讓它的能力發揮出來，必須有肥料、陽光及水分等等，這些旁邊的助緣若圓滿具足，它本身的能力不管是暫時或究竟的都可圓滿達到，故要靠旁邊的助緣。

同樣，對於任何善根來說，六度就像它旁邊的肥料、陽光或水分等等會幫助它，這樣，它本身原來具足的能力就可發揮出來。在六度數量決定時講到六種功德，這六種功德已具足一切了，所以，六度幫助到善根時，就可成辦所有前面所說的功德，善根本身具足的能力也會非常圓滿。

大家要了解前面說的數量決定是六度的功德，現在要了解六度對於六度決定、善根都有幫助，善根都可成辦的。

第 267 頁的科判「一、總一切依當如何行」意即不論在家或出家的身依（身份），都應「具足六殊勝、具足六種波羅蜜多」。到此，此科判已講解完畢。

請看文，「**第二者，總之經說在家菩薩應修財施，出家菩薩應行法施。菩薩別解脫經云：『舍利子，若有在家菩薩，以七珍寶充滿克伽沙數諸佛國土，供養如來應正等覺，舍利子，若有出家菩薩，開示宣說一四句頌，此所生福極多於彼。舍利子，如來未許出家菩薩修諸財施。』集學論說，此中密意障礙聞等，謂遮出家特集財寶而行布施，若無妨害自善所作，由宿福力多所獲得，當行財施。**」

「第二者」是科判「觀待別依所有差別」。在家眾應主修財施，出家眾應主修法施。《菩薩別解脫經》和《集學論》都說，若出家眾行財施會妨害聞思修的修行，因此禁止不該做，但若不會妨害聞思修的修行，出家眾亦應修財施。至尊仁波切（宗喀巴大師）對此加以說明，否則我們可能僅依《菩薩別解脫經》誤解出家眾完全不需修財施，若會妨害聞思修的修行，則不應做；若不妨害聞思修的修行，則應做。《集學論》如是說。

接著，引述噶當派祖師之語。

請看文，「**霞惹瓦云：『我不為汝說施功德，我是宣說攝持過患。』是於出家辛勤追求，集積財寶而行布施，令其淨戒多生瘡尤不喜之語。**」

霞惹瓦說：「我不講布施功德，我只說守持的過患。」主要針對出家眾講的，意即出家眾若爲了財施而去賺錢，賺錢時有過失，之後也有擁有、攝持的過失。霞惹瓦對出家眾從商賺錢不高興，他認爲賺錢時本身的戒律會有過失、生瘡尤，還有在積賺、保有財物時心中會產生種種過失。可布施時就布施，布施主要是爲破除貪著財物的貪欲，若無財可施，也不需爲

此去賺錢，心無慳吝，也可算是布施。

內心對於財物已沒有貪的執著，這就表示布施的作用已存在了，所以，現在霞惹瓦尊者說話的對象是一位出家眾，這位出家眾一直努力賺錢、累積財物，雖然將來他想布施的，但是，在這樣做的過程中，他會犯戒，而且在這過程中也會想著要累積多一點財物，這就增長內心的貪，此時布施的目的就已沒有了。本來布施的目標是要把內心貪的執著去除掉，爲了將來要走成佛這條路，現在把一切財物、朋友、名利都捨棄，布施的重點並不是爲了要幫助很多人而去不斷累積財物，因爲賺錢的過程中有很多的雜染。布施本身並不是行爲，主要是內心，布施有沒有圓滿並不是看外面的對境全世界都沒有一位窮人，而是內心修行上的一個作用。有時候在名氣上也是這樣，有時候會認爲我一定是對的，就會拼命去解釋證明我是對的，這就是不願意放棄名氣，這和布施度也是相違的。若我讓你，名氣不管誰拿都算了，這就是一種布施。假使對財物、名氣執著，就會和布施相違。

布施分爲在家眾及出家眾做的，出家眾以法施爲主，在家眾以財施爲主。

請看文，「**施性差別有三，法施者，謂無顛倒開示正法，如理教誨工巧等明，世間無罪事業邊際，令受學處。**」

「法」有：出世間法、共世間法。「共世間法」如大小五明，這是佛法或世間皆可使用的，例如工巧明是世間無罪之事業，教人製造刀槍武器等是有罪之事業。隨順世間、佛法教導別人之事業都算是法施。「令受學處」即傳戒之意，如傳授別解脫戒、菩薩戒或密咒戒等。

請看文，「**無畏施者，謂從王賊等人間怖畏，獅虎鯨等非人怖畏，水及火等大種怖畏救護有情。**」

救度遭受四大種的怖畏、人引生的怖畏或非人引生的怖畏，凡是有情有生命危險時去救度他，就是無畏施。

接著，詳細講到財施，談到什麼物品可施、不可施，施捨時的行爲等，對此有點複雜，所以會詳細解說。

請看文，「**財施分二：一實捨財施，二唯意樂施。初中分三：一捨財道理，二若不能捨當如何行，三習近對治布施障礙。初中分四：一惠施何田，二何心惠施，三如何行施，四施何等物。今初。略有十種，一諸親友於自有恩，二諸怨敵謂作損害，三中庸者俱無恩怨，四有德者謂具戒等，五有過者謂戒犯等，六劣於己，七和自等，八勝於自，九者富樂，十者貧苦。**」

「惠施何田」即布施的對境，有十種。布施有各種不同的對象，一般人會認爲布施是「我有錢，對方沒錢，所以我布施他，就像布施乞丐。」可是，菩薩修行布施時，不會只布施沒錢的乞丐，即使對方非常有錢也會布施他，不會因爲對方很有錢就不布施他，菩薩主要看對方的心、須不須要。所以，菩薩布施的對象有多種各類，有：敵人、朋友、中庸者、有德者、無德者、比自己低的、和自己相等的、高於自己的、比自己富有許多倍的、可憐貧困的，多種各類都是菩薩布施的對象。

若說：「我布施給郭台銘一百塊。」人家一定會笑，但是菩薩是以對方的心、須不須要的角度決定的，所以他的布施對象什麼都有。

請看文，「**意樂分二。初當具足何等意樂者，緣所為事謂作是念，當依此故圓滿無上菩提資糧，圓滿布施波羅蜜多。**」

意樂分二：當具足何等意樂、當斷除何等意樂。「當具足何等意樂」分三：緣所爲事、緣所施物、緣行施田。

甚麼是「緣所爲事」？必須是思維「依現在的布施，願能圓滿布施度」之意樂。以前講到「二十二種發心」時，講到布施度是生起「爲安置慳吝者於布施，故自己必須先圓滿布施度」之菩提心，圓滿布施度就成就佛果了。想要圓滿菩提心之動機是菩提心，必須以此菩提心攝持。一般而言，菩提心的所緣是圓滿菩提，圓滿菩提分爲很多類，例如布施度、持戒度、

忍辱度、精進度、靜慮度、般若度都是圓滿菩提，都是相智。所以，若有「依於現在的布施，將來會得到何種等流果圓滿菩提」之意樂，以此意樂攝持，一定有助於修持布施，故必須有此意樂。

請看文，「**緣所施物，謂於自物作他物解，所施之物如取寄存，當念菩薩一切所有，於有情所先已施故。**」

已將物品迴向他人了，這些物品已是屬於他人的，應作他物想，不可仍然執爲己物，應如是緣念，若不如此，和「我的」的念頭間雜在一起時，會有生起慢心的危險性。

請看文，「**緣行施田，為善知識，謂於來乞未乞諸田，應念此等滿我布施波羅蜜多，當具如是三種意樂。**」

緣念布施之田、布施對境是檢查我布施度修行之善知識、師長，協助我究竟圓滿布施度之師長。「於來乞未乞諸田，應念此等滿我布施波羅蜜多」必須具足如是三種意樂，其根據是《攝波羅蜜多論》。

請看文，「**攝波羅蜜多論云：『乞者現前諸佛子，為增菩提資糧故，當於自物住他想，於他應起知識想。』**」

「爲增菩提資糧故」即[1]緣所爲事；「當於自物住他想」即[2]緣所施物；「於他應起知識想」即[3]緣行施田。

請看文，「**施一一物，念為如是如是而施，緣所為事意樂廣說，如妙手問經及攝波羅蜜多論，應行了知。如前所說緣田意樂，於一切境皆應起故，是總意樂。**」

「緣所爲事意樂」的詳細說明在《妙臂請問經》和《攝波羅蜜多論》，應自行了知。布施不同物品，會有不同的必要性（所爲事）。前面講的「緣行施田」的意樂是「總意樂」，「別意樂」如下述。

請看文，「**別意樂者，於諸怨害以慈意樂，於諸有苦以悲意樂，於諸有**

德以喜意樂，於諸有恩以諸意樂而行惠施。」

不同之田，有不同之補特伽羅，視十種田爲善知識的意樂是「總意樂」，但對各個對境亦應有個別的意樂，例如「於諸怨害以慈意樂」於怨害者，應以慈心對待，不只視之爲善知識，還要以慈心相待。「於諸有苦以悲意樂」，於受苦者，不只視之爲善知識，還要以悲心相待。「於諸有德者以喜意樂」，於有德者，不只視之爲善知識，還要以歡喜心相待。「於諸有恩者以諸意樂而行惠施」，於諸有恩者，例如對於親屬、密友，不只視之爲善知識，更應以等捨心行惠施，不可起貪愛心。

請看文，「**又於諸田當住捨心，行善施果，亦當迴施乞等有情，特於苦田當住悲愍。**」

「於諸田當住捨心」菩薩對待十種田（對境）、十類補特伽羅都是一視同仁，都以等捨心相對待。「行善施果，亦當迴施乞等有情」，不只布施物品而已，布施後的果報也應布施出，千萬不可想：「布施後，將來會享受布施的果報」。「特於苦田當住悲愍」，貧苦者是真正值得布施的對象。

到此已講解完畢「別意樂」。接著，引述能立之經教，有二：月稱、《無量功德讚》。

請看文，「**如月稱云：『施謂離慳貪，於諸器非器，平等心等施，此施施者淨，悲施及施果，二俱施來求，此施無慳吝，善士所稱讚。』**」

不是只要布施，也要將布施的果報布施他人。若能布施，又能將布施的果報，二者都無慳吝地施予他人，這是善士所稱讚的。

請看文，「**無量功德讚云：『若見諸貧劣，眾生有求心，無悲希果報，尋餘有德器，意壞雖行施，等同諸乞丐，故尊由大悲，布施諸乞者。』**」

到此講解完畢「當具足何等意樂」。接著，「當斷除何種意樂」，應斷之意樂有十種。

請看文，「**次當斷除何等意樂中，[1]無惡見取意樂者，謂念布施全無果報，及念殺害而行惠施以為正法，或計瑞相吉祥而施，或念唯由布施圓滿，便證世間出世離欲，莫如是施。**」

「[1]無惡見取意樂者」即見取見意樂，例如認爲「布施全無果報」之邪見；認爲「殺害而行惠施以爲正法」，這是惡見取見，例如殺魚餵狗或把活魚狗吃，這是殺害的行爲，若以爲這樣做正確，就是惡見取見；「或計瑞相吉祥而施」，有些地方習俗會說這樣好、那樣不好，若與不好的地方習俗參雜一起，即「計瑞相吉祥而施」；「或念唯由布施圓滿，便證世間出世離欲」，認爲只要修持布施就可證得阿羅漢果，這也是惡見取見，有人認爲只要把所有東西都布施別人，自己成爲一無所有之後，就可成爲阿羅漢了、便證得世間出世間之離欲了，這是參雜著惡見取見行惠施，不應如此。此說有四類。

請看文，「[2]**當無高舉意樂者，謂不毀求者，不為勝他，亦不施已而起憍慢，謂我能施餘則不爾。**」

「當無高舉意樂」分三種：第一種，自認爲是大功德主，無人能比，例如寺院、僧眾的功德主，自認爲曾做大供養，自己是大功德主，這是參雜著高舉意樂；第二種，想和對方比賽，有競爭心態者，看到別人供養一百塊，他就供養更多，這是參雜著高舉意樂作供養，將達不到布施的目地；第三種，對來乞討者以輕視或詆毀的心態行布施，乞討者是布施田，應視如善知識，不該有輕視的心態。

接著，引述能立之經。

請看文，「**清淨業障經說：『若諸異生行布施時，於諸慳吝便生不信，他發憤恚而墮地獄，故於布施而為障礙。』又說：『守護戒時毀訾犯戒，令多有情起不信心，他由不信而墮惡趣，住忍等時毀訾安住，此等逆品故障戒等。』**」

對這些我們應該小心，有人自認爲有修行，因此會輕視批評沒有修行的人，或者布施時，詆毀慳吝者沒有布施，自己守戒時詆毀破戒者，不可如此。西藏有句諺語：「勿毀他人壞，自己應莫做；勿誇別人好，自己應照做。」意即不須批評別人，自己不要做被批評之事，不須讚美別人，自己應做被讚美之事。《清淨業障經》裡佛如是說，做時應如《無量功德讚》而行。

請看文，「**故當如無量功德讚說而行。如云：『汝聞慧大時，未嘗自讚歎，餘少德眾生，亦曾高恭敬，自住功德時，取自微惡行。』**」

當廣大聽聞，聞慧增大時，勿自讚嘆起慢心。於諸少德之眾生，亦應恭敬之。自己有功德時，勿染微小惡行，切勿輕視他人，具慧者應知己過失。

請看文，「[3] **當無依止意樂者，謂不望名稱而行惠施。**」

布施後不應期望得到今世好名聲，應以無寄望之意樂行布施。

到此，已講解了十種應斷意樂中的第三種。