【菩提道次第二十八】

雪歌仁波切講授 法炬法師翻譯

2004/07/11

【課程開示】具足能成辦佛圓滿身、語、意的因，就能成辦佛果

我們剛才念的〈菩提道次第課前禮讚文〉，第一個偈頌就講到：「俱胝圓滿妙善所生身，成滿無邊眾生希願語，如實觀見無餘所知意，於是釋迦尊主稽首禮」如同這個〈禮讚文〉講到的，我們究竟所應證的就是圓滿佛果，而圓滿佛果則是依於圓滿的因而獲得的，無量無邊圓滿的因是我們所應當要成辦的，具足圓滿的因就能成辦圓滿的果以及佛圓滿的身、語、意。具足相好身，就是千萬圓滿善德所構成的三十二相、八十隨形好的身軀，同時也具足能夠圓滿眾生無量願望之語，能夠見知所有一切所知的如實觀見的意，依於圓滿的因，我們就能成辦利益眾生的佛的身軀。如果我們能具足能成辦佛圓滿身、語、意的因的話，也就能成辦佛果，因此，在了知能獲得佛陀圓滿身、語、意三門的因之後，我們就預備要修其因。

我們究竟所應該證得的無上圓滿佛果，是由圓滿的因所構成的，由圓滿因可以成辦利他身及利己之身。因此，我們知道成辦佛果的因並不是恒常不變的，並不是有自性存在的。因此之故，如果我們能夠成辦圓滿佛果的因，就必然能獲得圓滿的果報。如此思惟之後，我們心中自然會生起一股勇氣，而發起大精進。因果的道理就是如此，如果你去修無邊圓滿的因，必然可以成辦圓滿的果報，透過聞、思、修的修持，我們就可以成辦這個因。

偈頌的第一句是「俱胝圓滿妙善所生身」，我們現在聽聞、修學佛法，都可以成為千萬圓滿的善德，當然就可以成辦圓滿的果報。所以，我們現在所做的這些與法相應的法行，皆為這些圓滿果報的因。上次我們依著《略論》講到依止善知識的軌理，也依著《速疾道論》講了一些。仁波切說在七月有兩天是閉大乘八關齋戒的關，在這兩天之內，要盡力來作禪修，主要是能種下種子。在這兩天當

中，仁波切可能會再解釋《速疾道論》。今天是要依著《普賢上師言教》來講依止善知識軌理的部分。

《普賢上師言教》之依止善知識軌理

《普賢上師言教》將依止善知識的部分擺在後面，如果就《道次第》而言，則是在下士道和中士道之間。為何這裡會將依止善知識軌理擺在後面呢？就一位要去出家的行者而言，他必須要在心相續當中生起出離心，讓自己成為一個想要修行佛法的行者之後，再依止善知識來受戒。因此，《普賢上師言教》講到要先去觀修暇滿、無常、輪迴過患、因果、解脫因果的利益等等之後，讓自己心相續當中生起欲脫離生死輪迴的心，想要如理修持，之後再來依止善知識。這一部論的程序，是自己先了解解脫的利益之後，再生起要依止善知識如理修持，是這樣的次第。

如果我們光就作意思惟的次第而言，就必須先生起對暇滿難得、念死無常、皈依、輪迴過患、業果等等道理的體悟，可是，如果要對這些法真正生起體悟，就要如同《菩提道次第廣論》裡面所說的，要先依止善知識，在次第上有點不一樣。

請看《普賢上師言教》第二一七頁依止上師的軌理，首先講到「依師之必要」，請看文，「依止上師之引導：一切佛經、續部、論典中從未宣說過不依止上師而成佛的歷史。我們現量見到的也無有一人以自我造就及魄力而生起十地、五道功德的。如此自己以及一切眾生對於邪道很有造詣，而對於解脫與遍知的聖道卻猶如無依無靠的盲人迷失在空曠的荒野上一般，知之甚少。沒有不依靠商主而從如意寶洲中取寶的例子。因此說：善知識和善道友是解脫與遍知（聖道）的真實引導者，所以應當恭敬依止。」

在顯教的佛經或密續論典當中，從沒有講到有不依止上師而能夠成就佛果的，我們現前可以見得到的，也沒有任何一個人可以靠著自己一個人的努力或精進就能證得十地或五道的功德。《解脫莊嚴論》說：「我們應當要依止善知識。三世諸佛當中，過去諸佛已逝，未來諸佛未到，現在諸佛現為善知識形相。」所以，

我們唯有依止善知識，才能證得佛果。

請看文，「**如此自己以及一切眾生對於邪道很有造詣，而對於解脫與遍知的聖道卻猶如無依無靠的盲人迷失在空曠的荒野上一般，知之甚少。**」一般眾生對於真正解脫及佛陀遍知的這一條聖道，就如同盲人一般無依無靠，沒有幫手、助手，也沒有導盲者，不知道如何邁向成佛之道，因而迷失在空曠的荒野當中，對於解脫及遍知的聖道了知甚少。「**沒有不依靠商主而從如意寶洲中取寶的例子。**」這是另外一個例子，如果要從大海的如意寶洲當中取得珍寶的話，就必須要依於一位有經驗的商主或舵手，否則，在茫茫大海當中，我們也不知道應該向哪一個方向去取寶。所以，我們要趣向佛的清淨剎土，如果沒有嚮導的話，是不可能達到的。「**因此說：善知識和善道友是解脫與遍知（聖道）的真實引導者，所以應當恭敬依止。**」

這裡主要是講到我們必須要依止善知識的原因，也就是依止善知識的必要性。就如同《解脫莊嚴論》中講到應該依止善知識的原因何在，它依著教典來成立，依著義理來成立，依著比喻來成立。《廣論》裡面也有講到依止善知識的勝利及不依止善知識的過患，《速疾道論》也講到依止善知識的正修和座間應如何做。對於依止善知識會有什麼勝利及不依止善知識會有什麼損失，我們應該要好好去了解，也就是要好好了解依止善知識的必要性。對於這方面的了解，就是我們修行時最初的心基礎所在。大家可以參考《菩提道次第廣論》所講到的八種依止善知識的勝利及八種不依止善知識的過患，也可以看《解脫莊嚴論》，看看它是依著怎樣的教典、義理、比喻來成立應該依止善知識的道理。

我們應該要了解上師是如此的重要，我們如果想證得圓滿的佛果，就必須要如理依止善知識，尤其若要以這個身軀在一世當中成就佛果，必定要依止善知識。那麼，我們應該要如何依止善知識呢？請看第二一七頁，「**依師之次第分三：首先觀察上師，中間依止上師，最後修學上師的意趣。**」就如同《菩提道次第廣論》裡面講的，要去了解我們所依的善知識的德相以及能依弟子的弟子相。也如同《解脫莊嚴論》裡面講到的，既然了解了我們應該要依止善知識的原因之後，我們要依止的善知識的德相如何？能依者所應該具足的弟子相又是如何？我

們都應該仔細加以了解，要參考這幾部論關於依止善知識的部分來相互了解。

《俱舍論》裡關於依師講到：「若為斷除煩惱而接近安住於彼境，未如理作意，則煩惱將生起。」在我們心相續當中會生起煩惱，如果又隨著煩惱而轉的話，又會去造作惡業，我們就會一直處在能生煩惱之處。因此，我們現在就必須遠離能生起煩惱的環境，我們的住處如果是會讓我們生起煩惱的，就應該與之遠離。與我們朝夕相處的友人如果是好的，我們就會變好，如果不好，我們也自然會受影響，而變不好。所以，應該經常與師長、法友同在，這樣我們就有希望可以變好。

就這一部論而言，首先要觀察我們所要依止的上師。請看文，「本來凡夫人很容易為友伴等暫時的因緣所改變，所以我們當於一切時處依止上師和善友。譬如，普通的一節樹木落到瑪拉雅的檀香樹林中，經過數年後，就熏染上了旃檀木的妙香。於是，這節普通的木材也會散發芬芳的檀香味。同樣，若依止具相的高僧大德，也會熏染上他的功德妙香，一切威儀也將成為大德那樣（如理如法）。如智悲光尊者的《功德藏》云：『如瑪拉雅樹林中，漂落普通一節木，枝葉滋潤出妙香，依止上師亦隨行。』」

我們所應該要依止的上師應是如何的呢？請看第二一八頁，「如今處於五濁惡世，雖然圓滿具足眾多續部寶典中所講的一切法相的上師極為難得。但是，對於人們所依止的上師必須具備（以下）這些功德：未違犯外別解脫戒、內菩薩戒、密乘三昧耶戒——相續清淨」，也就是戒要清淨；第二是「通曉經續論典——廣聞博學」，也就是對於顯和密都要精通；第三是「對無邊的眾生如母對獨子般慈愛——具大悲心」；第四是「精通外三藏、內密四續部的儀軌——（通達顯密）」；第五是「依靠修持實義於自相續中現前殊勝的斷證功德——（現前斷證）」，就是要具足現前斷證功德；第六是「以布施、愛語、同行、共事四攝事攝受具善緣的弟子——（圓滿四攝）」。

接著是前面所說的根據，請看文，「如《功德藏》云：『圓滿諸勝法相者，濁世力致故難得，三戒清淨之大地，多聞大悲潤心續，精通如海顯密儀，斷證淨慧果豐富，四攝鮮花奇爭豔，善緣弟子如蜂集。』」這裡也講到我們

所要依止的上師，他自己本身必須精通顯和密的教法，如果他能了解上乘的密法，當他解說顯教大乘經論時，他會懂得如何配合起密法來加以解釋。甚至學校的老師也是一樣，如果他對一年級到六年級的課程全部都知道的話，當他回頭來教一年級的課程時，他的教學方法就會變成非常活潑、善巧，他會去引其他年級的課程來作許多活潑的教學。如果是一位只有懂得一年級課程的師長，在教學上就會有很大的差別。三大寺裡面的師長在教學時也是如此，如果他已經精通了五部大論，當他在講到《現觀》時，他甚至可以引用《毗奈耶》裡面所說的，他可以將五部大論的內容加以濃縮，非常善巧的配合在他所要講的《現觀》當中去解說。所以，我們所要依止的師長如果能精通顯、密的教法，他在教學時就會非常善巧。

接下來就講到密法的上師所應該具足的條件，請看文，「**尤其是宣說密宗金剛乘之甚深竅訣要點的上師，必須具足諸續部寶典中所講的（下列條件）：獲得不間斷能成熟的灌頂——成熟相續**」，首先，他必須獲得不間斷能成熟的灌頂成熟他的心相續；第二，「**沒有違犯灌頂時所受持的誓言和其他的戒律——淨持律儀**」，要淨持律儀和嚴守誓言；第三，「**煩惱和分別念微弱——相續調柔**」，就是煩惱和妄念非常微弱；第四，「**精通一切密宗金剛乘基、道、果的一切續部意義——精通顯密**」；第五，「**面見本尊等念修之相皆已圓滿——念修圓滿**」；第六，「**現量證悟實相之義——解脫相續**」；第七，「**心相續周遍大悲心——唯求利他**」；第八，「**斷除了今生世間的貪執——瑣事鮮少**」；第九，「**為了來世精進憶念正法——精進修持**」；第十，「**現見輪迴的痛苦，生起強烈厭離心，並且勸勉他人（趣入正法）——厭世勸他**」；第十一，「**以各種各樣善巧方便攝受調伏弟子——攝受弟子**」；第十二，「**依照上師的言教行持，具有傳承之加持——具有加持。應當依止如此一位上師。**」

這也是根據《功德藏》來說的，請看文，「**如《功德藏》云：『尤其宣講竅訣師，得灌淨戒極寂靜，通達基道果續義，念修圓滿證自解，悲心無量唯利他，精進念法瑣事少，極具厭離亦勸他，善巧傳承具加持，依如是師速成就。』**」依止這樣的師長，就能迅速獲得成就。就像密勒日巴依止瑪爾巴一樣，

要依止一位具足如是德相的上師。

根據這一部論所說上師的德相，可以分為兩類上師的德相，如果就《菩提道次第廣論》所說，因為只有講到「顯」的上師的部分，因此，只有講到十種上師的德相，並沒有提到密法上師的德相，而在《普賢上師言教》裡面就有提到密續裡面的意義，所以有提到密續上師的德相。最主要的，這裡提到在實修之前要先修一些前行，前行當中就包括上師相應法、大禮拜、皈依、百字明和獻曼達等等。

請看文，「**除此之外，應當捨棄的上師之法相：雖然自相續中無有少許聞思修的功德，卻自以為我乃是某某上師的兒子或者貴族子弟等，種姓方面已勝過其他人，並且現在我的傳承也是那樣的。這種如同婆羅門世襲相傳的門第觀念（並非佛教中所說的具相上師）；或者雖然具有少許聞思修的功德，但不是以希求來世的清淨心而修持，而是擔心自己在某處失去上師的地位等。所作所為只是為了今生的目的，此師稱為如木磨之上師。**」

這樣的上師，自以為是某個上師的轉世，或是某個上師的親教師，或自以為自己的名望很大、地位很高，實際上卻沒有一點修行，即使有那麼一點點的修行，也是為了自己能夠獲得很好的名聲或很高的地位，或者是為了能夠招攬很多的徒眾，全部都是為了自己此世的利益而行，這種上師就是我們應該要捨棄的。這種上師就像蜘蛛結蜘蛛網一樣，只要有一隻蟲飛進去，一定會被吃掉的，對自己一點利益也沒有，這種上師就像蜘蛛上師一般。

請看文，「**有些上師不能調伏弟子的相續，自己的相續也與凡夫人無有差別，無有絲毫特殊功德。但是其他一些愚笨之人對他生起信心，未經觀察便將其置於高高的位置，他獲得名聞利養後，自相續已改變，充滿了我慢，見不到聖者的功德，這種上師稱為如井蛙之上師。**」有些上師自己沒有什麼修持，就去欺騙信徒，這些信徒也只有看到上師外表的威儀，或是聽到他的名聲很大而已，就盲目的去追隨這種上師，這個上師被這麼一大群盲目的信眾所追隨，自然就生起貢高我慢之心。這裡將這種上師比喻為井底蛙，即使他們到寺院裡見到很多格西，或是見到有學識的僧眾，他也見不到他們的功德，卻自以為自己什麼都懂，事實上，他就像井底蛙一樣，什麼都不懂。寫這一部《普賢上師

言教》的師長，他是在對著西康一帶的信眾及其本寺喇嘛講課時，提到了這一點。仁波切說不只是在西康，不管在哪裡，這樣都是有問題的。

接下來講到井底蛙的故事，請看文，「據說從前，有一隻年邁的青蛙長期居於井底。一天，一隻來自大海的青蛙到它面前。井蛙問：『你是從哪裡來的？』海蛙回答：『我從大海來。』『你的海有多大呢？』『大海非常大。』『那麼，有此井的四分之一大嗎？』『不止。』『那麼，有沒有一半大呢？』『不止。』『那麼，有此井這麼大嗎？』『不止不止。』『不可能有那麼大吧？那麼，我們一起去看看吧。』於是，兩隻青蛙一同前去，見到大海時，井蛙（嚇得）昏倒了，頭頂裂開而死。」

請看文，「未曾依止過智者上師，也沒有精進修學經續，孤陋寡聞；相續中煩惱粗重，無有正知正念，違犯戒律破誓言；相續比凡夫人還低劣，而行為卻如大成就者一樣，所作所為高如虛空；」他自己內在沒有一點點的證悟，可是，外在卻表現出一副有證悟的樣子。「嗔恨和嫉妒心粗重，斷掉了慈悲心的吊索，這便是所謂的如瘋狂嚮導之上師，將弟子引入邪道。」就像一位上師已經瘋掉了，一定會將弟子引入邪道當中。「尤其是無有勝過自己少許功德、遠離慈悲心菩提心的上師，乃稱為如盲人嚮導之上師，不知道打開（弟子）取捨之雙眼。」他自己對正道和邪道都不知道應該如何分辨，更不知道如何教導弟子來取捨了。

前面所說也是根據《功德藏》，請看文，「如《功德藏》云：『猶如梵志護門閥，顧慮失毀自地位，聞思非為來世果，猶如木磨之導師。雖與凡夫性不違，愚者起信置高位，獲得利養心傲慢，猶如井蛙之上師。孤陋寡聞破律誓，心劣行為高如天，折斷慈悲之吊索，若依狂師增罪惡。尤無勝己之功德，依無悲心名聲師，如依盲主大錯誤，欺詐相伴漂暗處。』烏金蓮花生大士也說：『不察上師如飲毒，不察弟子如跳崖。』」弟子如果不去觀察上師，就好像喝毒藥一樣，而在上師要收攝弟子之前，如果不先觀察的話，那就好像是跳斷崖一樣。這裡面雖然沒有直接提到能依弟子的相，可是，我們也可以從這裡面的內容推知。

請看文，「上師是生生世世的皈依處，也是開示取捨道理的導師。如果不善加觀察，遇到邪知識，將毀壞信士一生的善資糧，並且將失毀已得的暇滿人身。」我們如果沒有值遇到一位好的上師，我們所獲得的暇滿人身將會虛度。《解脫莊嚴論》講到：我們必須要具足十八暇滿的身軀，我們的心也要具足信等三種功德，以此來依止一位善知識來修持。現在我們既然已經圓具了十八暇滿的人身，如果不善加利用而錯依了一位上師的話，可能就會導致生生世世一錯再錯，等於你善的種子就會被火所燒。所以，在你要依止一個上師之前，必須要先去觀察，如果不觀察就去依止的話，就像狗在找食物一樣，不分青紅皂白，全部都囫圇吞。西藏人即使是要買一匹馬，都會先對這一匹馬做很多問卷調查，會詳細去問馬的年齡、健康、性情等等。所以，我們要依止善知識，就要像西藏人買馬一樣，要先做很多調查，否則就會像狗找食物一樣囫圇吞。

就像阿底峽尊者所說依師有三個要點，並不是我們到一位師長面前聽他講課，他就會成為我們的上師，我們要先做觀察師長如何，最後再自己做決定「他是否要成為我們的上師」。

問題：第二一九頁提到密法上師要「面見本尊等念修之相皆已圓滿」，「念修之相皆已圓滿」指的是什麼呢？接下來的「現量證悟實相之義」是指他已經證悟空性嗎？最後的「木磨」又是什麼意思呢？

回答：念修可以分為四種，就是念、淨念、修、大修，可能就是指相關於本尊的修持，比如三年三月的修持就屬於一種本尊的念修，就類似閉關那樣。這裡講到「面見本尊等念修之相」，就是你去修某一個本尊，有那些徵兆出來，這些徵兆都已經獲得了，就稱為念修圓滿。「現量證悟實相之義」是指證得空性。「木磨」在字典裡面也有講到像蜘蛛一樣，蜘蛛結網時，只要你一進去，都不會得到什麼利益，一定是自己受到傷害而已。如果是就字面上而言，木磨就是：不但不能利益他人，連自己也不能利益到，就只有損害自己而已。