# 【菩提道次第十九】

雪歌仁波切講授　堪布羅卓丹傑翻譯

2004/02/22

## 【課程開示】依止善知識與依止法的重要。

「一切現今而後之善資，諸法緣起善合之根本，精勤於是正道善知識，意樂加行如理而依止。」之前的偈子中提到依止善知識的重要性，以及要如法依止，知道這個道理之後，「知此理已縱捨命不棄，如教修行法共令歡喜」。

「一切現今而後之善資」，「現今而後」就是此生跟後世，我們要在此生或來世讓我們的心得到證悟，積聚一切的善資，都要如法依止善知識才能得到。如果不如法依止善知識的話，透過這種惡業的影響，惡果也是非常大的。就像內文所提到，當我們依止善知識時，如果能如法供養而讓善知識歡喜，這個功德就好像讓諸佛、菩薩歡喜一樣。相反的，如果不如法供養，上師非常不歡喜的話，業力也是非常大的。如果以好的這一面來說，依止善知識法可以很快速的讓我們透過善業積聚各種善資糧，但若不如法修持依止善知識法的話，剎那剎那間生起的重罪也是無量無邊的。

一般來說，業力都有這樣的力量，當業力的力量越大，所造成的果報也越大。一般業力的力量並不是那麼強，可能在來世或更後世能感得這個果報，而無間業的果報是在來世馬上就能感到的，無間業的力量是非常大的。當我們在依止善知識時，如果能如法依止，善功德也是非常大的，可以積聚非常多善的資糧。相反的，不如法來依止，罪業也是非常大的。我們可以從過去上師們的傳記看到，就以最開始親近善知識的緣起來講，如果緣起不好的話，整個的影響就會非常大，對他將來成佛的道路也都會有影響。依止善知識的方法，在傳記中提到很多，這是很重要的。

依止善知識的方法是什麼呢？在《略論》中，宗喀巴大師非常慈悲的將各個經典、論典所有關於依止善知識重要的教授都結集、總彙起來，可以說《菩提道

次第略論》是所有精華的結集，讓我們在學習上或修持上都更加容易。

### 丁四、依止之勝利者

「**丁四依止之勝利者。由如法依止善知識故，得近佛位，諸佛悅豫，常遇善知識，不墮惡趣，速斷一切煩惱惡業，不背菩薩行，常具正念，功德資糧漸漸增長，成辦現前究竟一切義利。**」

「**丁四依止之勝利者。**」也可以說是依止的利益，第一個是提到「**近佛果位**」等利益，也就是離得到佛果的距離更近。「**由如法依止善知識故**」，由於我們之前學過了依止善知識的方法，這裡只要一提到「**依止**」二字，我們就要很清楚想到它分為兩個部分，一個是在心上面，一個是外在的行為上，也就是加行上。在心上要具備的順緣是信心、感念恩德，在加行上分為三種，其中最重要的是如法修行，努力隨上師所教授的來修持。透過這樣在心性和加行上如法依止善知識，就可以很快得到佛果。

第二個是「**諸佛悅豫**」，如教修行讓上師歡喜，因為善知識就是所有佛、菩薩的化身跟總集，讓善知識一個人歡喜，就像是讓諸佛歡喜一樣。

第三個是「**常遇善知識**」，藏文原文是「終不缺善知識」，常常能夠遇到善知識。以今生來說也是一樣，如果我們能在今生依止一位善知識，好好跟隨，如法來依止，今生我們也能如理如法的來依止第二位、第三位善知識，今生如此，此後生生世世也都不缺善知識，能夠常常遇到善知識。

第四個是「**不墮惡趣**」，在我們依止善知識之後，我們跟善知識之間會有一種戒律存在，這種戒律、誓言比一般戒律更加殊勝。一般而言，戒律有很多種，如比丘戒、別解脫戒、菩薩戒、密乘戒，如法的持戒能讓我們得生善道，何況是上師跟弟子之間更殊勝的戒律、誓言，如果能好好持守的話，更一定是能幫助我們不墮惡道，而且一定會投生善道。在一個人臨終前，我們都習慣會將上師的照片擺在床頭，或在臨終時要多念誦上師的名號，要至誠發自內心的向上師祈請，通過這樣至誠對上師的恭敬跟祈請，決定不會投生到惡道，而且能沒有障礙地投生善道。

第五個是「**速斷一切煩惱惡業**」，藏文是說「惡業煩惱不能勝」，就是惡業

煩惱不能勝利。當我們能如法依止上師的教授之後，自然這些煩惱是沒有辦法勝利的，沒有辦法影響我們的。透過上師的教導，上師會告訴我們什麼該做、什麼不該做、什麼是煩惱、應如何消除，如法來依止的話，這些煩惱自然能消除。事實上，當上師看到弟子的問題時，他是一定要說的，不能坐視不管。古代有一句話說：「最殊勝的口訣、教授就是能夠對症下藥。」能針對我們的問題就是最殊勝的教授，上師要給予弟子的也就是針對他的問題直接指正。在座每一個弟子都要了解，當上師直接講出我們的問題時，這就是最殊勝的教授。如果弟子不知道上師是在教導我們的話，有時反而還會生氣，這是不行的。

第六個是**「不背菩薩行」**，這裡所講的是依止大乘的善知識，當我們如法依止時，前面幾個勝利都是以利益自己來講，接著的「不背菩薩行」是以利益他人來說。透過上師的教導，大乘的修持，發大心量，行大菩薩行，這些都是不背菩薩行的意思。

總結來說，剛剛提到三個部分，一個是不墮惡趣，這指的是下士道的修持，速斷一切煩惱惡業指的是中士道的修持，不背菩薩行指的是上士道、菩薩的修持。當我們能如法依止善知識時，下、中、上三種士夫的功德、修持都能在心中得證，這是非常殊勝的。各種利益在我們心中生起之後，接著說**「功德資糧漸漸增長，成辦現前究竟一切義利」**，這一部分談到的利益，在《華嚴經》中有提到，宗喀巴大師在這裡把《華嚴經》的意思都總結講授出來。

接著說到敬事善知識可以消除我們各種惡業，比如供養，所供養的是一種善的東西。一般而言，我們都會覺得，如果要做布施、供養，會覺得是要給一個需要的人，比如乞丐或比較窮困的人，應該比給一個富有的人有意義。從供養境來說，第一種是非常苦難的，比如乞丐或畜生，第二種境是殊勝的，比如佛、菩薩，以這兩者來說，供養哪一個的功德大呢？《入中論》說供養佛、菩薩的功德比較大，因為這能幫助我們集資淨障。諸佛、菩薩不斷在廣度眾生，當我們供養一位佛、菩薩時，就等同於供養所有眾生一樣。這裡講到能供養善知識就好像供養諸佛、菩薩一樣，此時必須真正從內心如法的依止善知識，視善知識跟諸佛、菩薩一樣，必須先具備這樣的前提，接著在供養善知識時，自然就像是在供養諸佛、

菩薩一樣。《入中論》提到供養一位菩薩的功德就等同於供養一切眾生，我們之前又說過供養一位善知識就跟供養諸佛、菩薩一樣，而且又說善知識就是諸佛、菩薩的化身，因此，供養善知識的善功德可以說是無量無邊的。同時在時間上來說，供養一位佛、菩薩時，就好像供養無量眾生一樣，以無量劫的時間來供養諸佛、菩薩，這個功德更是非常大的。

**「復次，敬事善知識者，先時所積當受惡報之業者，能於此世身心少感不安，或夢受微苦，即可轉滅令盡。此之善根，較諸供養無量佛陀尤為超勝，勝利之大如是也。」**

這裡說供養的果報非常大，它的善功德可以消除我們各種的苦，最大的苦是投生到三惡道中的苦，文中說**「先時所積當受惡報之業者」**，**「當受惡報」**在藏文中是指投生三惡道的惡報之業者，首先能消除這樣的業。消除的方法是什麼呢？第一個是**「能於此世身心少感不安」**，在此世可能會得到一些小病，而這些小病能讓我們重罪輕受，透過這個小病能將我們過去的大惡業都消除。第二是**「或夢受微苦」**，可能在夢中受到各種苦，也透過這個讓我們消除使我們投生到惡道的惡業。**「即可轉滅令盡」**，透過這兩個重罪輕受的方法，能將我們的惡業轉滅令盡。

**「此之善根，較諸供養無量佛陀尤為超勝，勝利之大如是也。」**這裡包含兩個部分，能如法供養、敬事善知識的善根是非常大的，而且是更加的超勝、殊勝。當我們供養、禮拜、觀想一個上師時，會提到一定要依止這個善知識，意思是一樣的。一般而言，供養諸佛、菩薩或向諸佛、菩薩禮拜是有功德的，而且，功德勝利是很大的。但是，如果我們觀想上師在我們前面，此時對上師來作供養、禮拜，不光是功德利益非常大，而且是更加超勝，他的加持會更快。當我們對上師能如法供養時，比起供養其他諸佛，同樣有無量大的功德，但是，比供養無量諸佛來得超勝，就是說得到加持更加的快。

當馬爾巴大師依止那諾巴大師的時候，那諾巴大師就化現一個喜金剛的壇城出來，那諾巴大師就問他：「你要禮拜誰？」馬爾巴大師心想：「喜金剛的壇城是難得見到的，而我的上師那諾巴大師是隨時可以見到的，我應該禮拜喜金剛壇城

才對。」他沒有禮敬上師，反而是禮敬喜金剛壇城，就因為這樣的緣起，造成馬爾巴大師後來在修行上並沒有完全證得金剛持的果位。從這個故事也可以知道依止、禮拜上師的重要性。

之前提到如法依止善知識的利益，接著是不依止的過患。如法依止的話，此生會得到各種圓滿、福報，功德資糧會增長，來世也能離苦得樂，最後成就圓滿佛果，這都是如法依止的利益。相反的，不依止的過患，可以說剛剛講的那些都反過來了。業力、因緣果報是不可思議的，如果不如法依止善知識的話，不讓上師歡喜也就等於不讓眾生歡喜一樣。透過這麼大的不可思議的業果，我們要感受的果報也是非常大的。

**丁五、不依止之過患者**

**「丁五不依止之過患者。若不如法依師，此世易為病擾，或為魔侵，後世墮於惡趣，感受無量苦惱。」**

若不如法依止上師，或不如法持守弟子對上師應持守的誓句，一定會投生到惡道，根本沒有希望投生到善道中。當利益越大的時候，事實上，危險也是越大的，這兩者永遠是同時存在的。就像當我們爬得越高時，摔得也會越重。接著引經典為證，請看文。

**「五十頌云：『勿令阿闍黎，少分生煩惱，無智相違背，定入阿鼻獄。受種種極苦，說之深可怖，由謗阿闍黎，於中常止住。』」**

如果我們不如法依止而毀謗阿闍黎的話，一定會投生到無間地獄中，這個惡業是非常大的。

**「又經云：『但聞四句頌，若不奉為師，百世生犬中，復當生賤族。』」**

對於一個只教導我們一個四句頌的上師，如果我們不將他奉為師長，不如法去依止他的話，業果就是**「百世生犬中，復當生賤族」**。從這裡可以知道，對於教導我們越多、對我們恩德越大的上師，我們更要如法依止他，如果不如法的話，業力也會越來越大的。即使只是教導我們一個偈子的上師，我們如果不如法依止的話，惡業都會讓我們投生犬中或賤族之中，賤族指的就是屠夫等類。

仁波切覺得這裡應該提一下依止上師應該注意的幾個地方，首先，在依止善

知識的時候，觀察是很重要的，並不是我們聽聞了他說的佛法，他就是我們的上師。在我們剛開始接觸這位善知識時，可以帶著他是我們法友的這念心來聽聞，之後慢慢觀察，慢慢聽聞他的教法，如果覺得他真的可以成為自己的上師，再來依止他。

在我們現在還是凡夫身的時候，事實上並不需要依止太多的上師，就像宗喀巴大師在《道次第》中提到格西桑樸瓦和種敦巴大師，格西桑樸瓦依止了非常多的上師，不管哪裡有善知識，他都會去聽聞，而種敦巴大師則只有依止了很少的上師，總共只有五位而已。宗喀巴大師以他們兩位的例子說明，以現在的眾生來講，要像種敦巴大師依止上師的方法就可以了，不用依止太多。

我們現在還是凡夫，在依止上師時會有一種情況產生，跟上師距離越遠的時候，反而越想這個上師，當跟上師天天在一起時，反而覺得跟上師越來越遠、越來越疏離。這種想法可能是我們每個人都會有的，事實上我們要小心跟注意這種想法，這也是我們凡夫的一個問題。剛剛提到的是「越遠越親，越近越疏」，這一句話也是傳統上師在教導弟子時會特別提醒弟子注意，囑咐大家不要有這種情況產生，凡夫要注意消除這樣的過患。坐在上面的人要多多努力，坐在下面的各位也要多多努力，希望兩方面都能持續努力的按照經典來修持，就會慢慢增長，會越來越好。

**「復次，諸未生之功德不生，諸已生者失壞。」**

我們如果不依止善知識的話，不光是各種惡業會產生，功德也不會出生，過去所做的各種功德也會失壞。沒有老師帶領的弟子，這種情況也蠻多的，在寺院中也會有這樣的例子，這種沒有老師帶領的僧眾們，因為行為舉止都沒有人管束，他會越來越壞。這種沒有老師帶領的弟子，在各種聚會湊熱鬧的情況中，他們偏偏都會出現，以他們來說，就是**「諸未生之功德不生，諸已生者失壞」**。他們常會說：「我的《現觀莊嚴論》過去已經背完了，但是，現在也都忘光了。」修持上也是如此，都是因為沒有老師持續的帶領，就會有這樣的情況出現。

**「當與不善知識及惡友為侶，亦令功德損減，過失增長，生出多種不可愛樂之事。故於一切能感苦果之因悉應斷之。」**

當我們不跟隨著一位善知識，不依照他的帶領來做時，不善知識就會自然的出現。不善知識主要就是將我們導引到不善的、煩惱的惡業的道路當中，他可能會告訴我們：「你應該要多賺點錢，你要多做點生意，你可以賣賣佛像，偶而喝酒、抽煙、賭博都可以。」他會把這些不好的事情說成功德給你聽，這種人就叫作不善知識。當這些不善知識出現之後，周圍總會自然有一群惡友陪伴在我們身邊。這樣的情況一但出現，**「亦令功德損減，過失增長」**，功德是一定會減損的，而且，各種過失、罪業、煩惱也會不斷增長，**「生出多種不可愛樂之事」**。

我們依止了不善知識而周圍都是惡友的情況出現時，我們開始時不會發覺，不會覺得有任何不好。但是，慢慢果報就會現前，各種不如意、不可愛樂的事情都會生出來，**「故於一切能感苦果之因悉應斷之」**。

剛剛提到要依止善知識，要跟好的人為友，主要是告訴我們周圍要有好的朋友、眷屬，要有一個善的依止處、善的帶領者，這是非常重要的。我們平時也可看到這些例子，如果我們周圍的朋友都是喜歡吃肉的，出去吃飯時自然就會帶到有肉的餐館中，喜歡喝酒的朋友在一起，就會往酒館裡面跑。我們的眷屬會影響我們很大，尤其當我們還是凡夫的時候，我們的心還不真正堅定、穩固的時候，周圍的眷屬、朋友就更顯得重要。

《道次第》中引用博多瓦大師曾經說過：「一個心性不好的人如果依止了一個非常好的善知識，他最多也只能達到中等的地步。相反的，一個心性非常好的好人，所依止的如果是一個很壞的惡知識，他就會有更壞的情況出現。」

### 丁六、總明其義者

**「丁六總明其義者。須知共所稱許之喇嘛瑜伽教授者即如上說。若僅少次緣念，殊嫌不足，必行者心生決定，於具德引導不錯之善知識，應長時依止。如伽喀巴云：『於依師時恐有所失而折本。』蓋不知依止法，將無利而有虧損，此依師法，比較餘法尤為重要，以其為究竟利樂之根本故。」**

「**喇嘛瑜伽教授**」就是之前提到的依善知識法，所提到的重點，在心上面來說，第一個要具備的就是信心，第二個要念恩；在外在的行為上，包括財物供養、恭敬承事和如法修行，這些加起來就可以說是依止善知識法或是喇嘛瑜伽教

授最重要的部分。所以，喇嘛瑜伽教授或依善知識法，並不是說身體坐得直直的觀想上師或念皈依文而已，而是如前所說心裡及行為上該具備的順緣都如法具足之後，依靠這樣如法依止善知識的法教來修持，證悟就很容易在我們心中生起。

這裡引用伽喀巴大師的話，「伽」就是墳場，「喀巴」就是駐留，也就是這位伽喀巴大師長時間都是住在墳場周圍修持的。這位大師提到：**「於依師時恐有所失而折本。」**當我們在依止一位上師的當下，如果不如法依止的話，很容易違犯依止上師的法。宗喀巴大師在此非常有次第的來講解依止善知識法，也就是要讓我們對於依止善知識的過程和方法都要非常清楚。如果我們對這些都不了解，不如法依止的話，就會像伽喀巴大師所說的，在依止了之後就只有馬上說再見了，沒有辦法持續依止下去，這個損失是非常大的，因為善知識是我們今生和來世最主要的利樂的泉源，我們成佛的根本也是善知識。如果在我們依止善知識的當下，因為自己的愚痴而丟失了這一切，損失是非常大的，這是非常可憐、悽慘的。**「蓋不知依止法，將無利而有虧損，此依師法，比較餘法尤為重要，以其為究竟利樂之根本故。」**這一段說明我們依止上師時要非常的謹慎、小心。

之前說的是一般依止善知識會發生的情況及方法，現在講到的是我等眾生，請看文。

**「我輩煩惱粗重，又不知事法師，或知而不行，多生眾罪，此須努力懺改防護。誠能如是，不久當如常啼菩薩，及求善知識無厭足之善財矣。」**

**「我輩煩惱粗重」**，我們可以說煩惱非常粗重，而且也不知道真正依止上師的方法，就算知道了，我們甚至也沒有做到。藏文還加了一句「多處聽法」，就是到處去聽聞佛法，就像現在人到處跑道場聽法，或是擠得人山人海的去求灌頂，不光是現在如此，以前宗喀巴大師在的時候可能就有這樣的情況了。**「又不知事法師，或知而不行，多生眾罪」**，而且多處聽法，這樣的情況造成我們非常多的罪業，就像之前提到不依止的過患一般，確實是很多，要怎麼消除這些過患呢？之前提到依止善知識的益處和不依止的過患，如果不斷去思惟的話，就能讓我們生起想要懺悔的心，必須要努力懺悔來防護它，這是很重要的。

所謂的努力懺改，並不是說今天犯了錯懺悔之後，明天又犯了同樣的錯誤，

又來懺悔。懺悔是要四力懺悔，其中有一個是誓不犯罪力，不斷的透過懺悔之後，不再造作同樣的罪業，不斷的改過、增長。**「誠能如是」**，如果真的能這樣做到，**「不久當如常啼菩薩，及求善知識無厭足之善財矣」**。

今天有一位非常殊勝、特殊的仁波切要來這裡，他也是一位格西，這位格西仁波切有不同的身份，他負責不同的事情，其中一個職務是達賴喇嘛尊者藏政府中國會中的一員，同時他也是現在管理整個格魯派系統的主要仁波切，同時他也是一位格西，也是色拉寺的僧人，他與仁波切依止同一位老師，他比仁波切高出四、五屆，是仁波切的學長。這位仁波切這次在台灣可能會駐留一個月不等的時間，今天特別榮幸能夠邀請他來這裡，雪歌仁波切也祈請他給予各位十五到二十分鐘簡短的開示。這位格西不只在佛法上非常的精深，世界各方面的知識也都有非常廣博的學問，等一下就會邀請他來開示。