

心匙——無常醒世歌

帕繃喀大師 造

仁欽曲札 敬譯

- 01 嗚呼哀哉具恩師，伏祈大悲作瞻視，苦惱若我眾行徑，一生自欺似無心。
- 02 勸告自己衷心語，心匙心中當牢記，縈繞心髓不散亂，思維自身之本性。
- 03 無始輪迴至今生，已經無數生死輪，雖受種種樂與苦，於自未辦少分利。
- 04 難得暇滿昔雖獲，皆未受益而虛擲，如今若能自愛者，當修善行久樂藏。
- 05 貌似精明實愚癡，耽著現世似童嬉，忽遭可畏死主逼，無計可施終將臨。
- 06 自念尚且不死故，忙於無盡現世業，可畏死主忽現前，宣佈死期終將臨。
- 07 雖勤籌措明日事，即刻起程終將臨，剩食殘飲未竟業，無奈放捨終將臨。
- 08 鋪衾而睡但今日，如朽木積臥末床，無力翻身拈摸手，牽捉衣友終將臨。
- 09 除卻今日難再穿，末衣內外遍裹纏，猶如石土漸僵硬，初見自屍終將臨。
- 10 末語遺囑與愁嘆，悲哀之中強欲言，舌根乾故難達意，極灰心時終將臨。
- 11 末食聖物與舍利，伴諸流汁注口中，縱然一口亦難咽，留於屍口終將臨。
- 12 洽心合意眾親友，悲憫苦惱圍繞住，末伴哭泣傷離別，從今永訣終將臨。
- 13 可怖幻相如浪涌，斷支節苦甚難忍，無可奈何苦痛中，此生相沒終將臨。
- 14 善心提示極重要，是故師友興大悲，雖於耳旁勤提醒，惟增沮喪終將臨。
- 15 喉間頻發歎噓聲，呼吸漸短氣雍滯，最後停止如斷弦，今生終結終將臨。
- 16 百般珍惜悅意身，終成反胃腐爛屍，此身粗禡亦難忍，終置荒涼屍林地，
- 17 此身芒刺亦難忍，終被剝碎削骨肉，此身蚤蟲亦難忍，終被鳥犬食殆盡，
- 18 屍身雖以錦衣裹，終將置於焚屍爐，此身蕪香亦難忍，終被焚化火蘊中。

- 19 熾燃柴薪燒骨肉，收骨灰時終將臨，此身厚衣亦難忍，終被埋於窄地坑。
- 20 悅耳大名之前後，加已故語終將臨，親戚朋友與僕役，哭聲四起終將臨，
- 21 衣帽家當散四方，無一剩餘終將臨，獨往中有險關道，淒慘惆悵終將臨，
- 22 四大顛倒讎敵至，生大恐懼終將臨。見處山崩斷岩下，土雨壓身奈何之？
- 23 幻見趣入大海中，巨浪渦卷奈何之？聞似大火爆炸聲，心耳俱裂奈何之？
- 24 黑暴劫風包卷起，幻相可畏奈何之？大紅業風緊驅迫，為閻吞沒奈何之？
- 25 閻摩使者繩索綁，惘然被牽奈何之？牛頭蠍面眾獄卒，百般折磨奈何之？
- 26 死主閻摩法王前，算善惡帳奈何之？推諉生前貪瞋詐，閻摩揭穿奈何之？
- 27 自罪異熟當懲罰，入閻摩獄奈何之？地獄烈火鐵地上，自身裸臥奈何之？
- 28 兵刃雨降身破碎，受而不死奈何之？烱銅中煮骨肉爛，受猶不死奈何之？
- 29 身火無二極熾燃，然猶不死奈何之？冰穴風襲身凍裂，成千百片奈何之？
- 30 墮入饑渴餓鬼處，多年饑餓奈何之？若成劣緣愚傍生，相互噉食奈何之？
- 31 極難忍受惡趣苦，真正臨頭奈何之？現應速速不放逸，當下精進正是時，
- 32 不僅適宜恐遲故，即刻速速提精神！具恩師父之口授，善慧勝者論心要，
- 33 顯密全圓道修法，當於心中起實證！自他二利久樂藏，日日盡力求獲取，
- 34 試於閻摩作競賽，三門合一勤勉行！