

時輪金剛上師瑜伽六座合修法

第十四世 尊者製訂

林仁波切造頌

敬禮上師吉祥時輪

大樂金剛無相大手印，平等和合初佛前敬禮，
甚深上師瑜伽與六座，合併修法由我善敷演

由具足二種希求(為利有情願成佛)菩提心寶攝持之門，如教授中所示，正對自己面前虛空明現觀想 諸
皈依境，具足大乘不共皈依諸因，勝解自身與周圍一切有情同作皈依：

佛阿闍黎賜灌頂 彼說方便智慧法
住彼二種僧伽前 具大清淨(信心)我皈依

發心者：

從今乃至菩提前 我要生起利他行 發起清淨意樂心 斷除我與我所執

誦皈依發心偈三遍，自相續決定令融合。(此具足皈依學處，晝三夜三須作皈依，及毘盧之三昧耶，
皈依三寶。)

一切有情具安樂 遠離種種諸痛苦 常住安樂心歡喜 及平等捨我修習
(此具足寶生之慈悲) (三次)，(此具足寶生三昧耶，無畏施)

從今直至成正覺 乃至命難不捨離 為濟三有並權乘 誓證無上大菩提
(具足須晝三夜三六座中以儀軌受持願心)

受行律儀者，勝解隨面前皈依境諸佛菩薩後唸誦：

祈請一切諸上師 一切佛及諸佛子 垂賜護念予加持 誓願效學諸世尊
為利有情諸願行 我今發心亦如是 先啟無上菩提心 隨修諸地菩薩行

誦三遍 受行心律儀，次收資糧田

我今於此生 善獲人身果 現生如來種 得住佛子位

(發心後修歡喜心)

我今必須作 隨順菩薩行 於此尊貴種 不令有污垢

(修不放逸，此二為願心學處，六座中須思維發心功德)

復次生起資糧田者：

遠離光明大印中 面前不朽之大道 五色虹霓光燦耀 普賢供養大雲海
八大獅子抬寶座 悅意千瓣蓮華敷 月日羅侯劫火座 所有一切皈依處
攝一具恩上師尊 與大時輪無分別 帝青威光極熾盛 一面二臂持鈴杵
方便智慧雙運道 與彼黃色身佛母 手持鉞顛抱合狀 左右雙足白與紅

踏伏欲天忿喜母 遊戲姿態撫媚相 種種莊嚴於軀體 猶如群星飾虛空
 安住無垢五光中 其身三處三金剛 本尊自性光明相 心前金剛種子字
 極可怖畏眾器杖 善勾無量依怙眾 此與誓約成一味 攝諸有情大怙主
 (此即不動之三昧耶“受持(憶念)阿闍黎“)

復次七支之初禮者：

大樂法身本清淨 智慧現五受用身 眾生界中變化舞 三身無別師前禮
 (此即於菩薩律儀第一惡作守護之理，及事師五十頌中“最勝信心三時中“等禮敬上師之理。)

復次供養支者：

實設或以意變現 外內密等雲海供
 妙蓮花手持供物 悅意施樂十二(天女)等
 共與不共諸供養 身與受用及善根
 不貪不怯三輪淨 為令勝田師喜獻
 (此即守護不空成就之“供養三昧耶“)

此處若有暇可廣供曼茶羅，略者：

自他三世三門積聚諸善行 妙善珠寶曼達殊勝普賢供
 誠心集供上師本尊勝三寶 祈請慈悲攝受願我護加持
 伊當 咕嚕拉那 曼達拉岡 尼雅答雅米
 (此到事師五十頌中，三時向上師奉獻曼茶羅之學處)

復次懺悔者：

無始來未調心馬 三毒放逸酒沈迷 自作教他一切罪 猶其違教擾師心
 違越五部三昧耶 不持護廿五禁行 我之所有諸罪行 猛利悔防別懺除
 若欲廣修可誦三十五佛懺與總懺等。

復次諸餘支者：

悅意妙果泡沫所莊嚴 自他大海善行我隨喜
 如上中下化機勝解心 三乘甘露教法請降澍
 凡夫心中所現粗色身 百劫不壞不變請堅住
 以此為表所集善資糧 迴向速得雙運時輪位

此外。若有暇時。自心相續云何依止諸共同道之理，應如(七世尊者之時輪)《自生》中所示者而作：

從今乃至菩提前 我要生起利他行 亦發清淨意樂心 斷除我與我所執
 布施尸羅忍精進 靜慮般若方便願 力與智慧波羅蜜 辦三資糧令修習
 一切有情具安樂 遠離種種諸痛苦 常住安樂心歡喜 即平等捨我修習
 布施旌旗善招喚 說諸和雅愛語已 以諸利行做勸導 同事言教亦奉獻

身之業者有三種	口業具有四種相	意業復有三種相	十不善業令斷除
彼能障蔽三學者	悉由昏沉與睡眠	掉舉以及疑法等	五種障蓋令斷除
貪欲以及瞋恚心	愚痴并諸我慢等	漂流三有之根本	四大煩惱令斷除
欲漏以及諸有漏	無明漏及見漏等	流轉輪迴之根由	四漏不淨令斷除
空性無相和無願	以及現前無行等	由此四種解脫門	成辦圓滿菩提位

將此文義意念於心，並發如理學習此道之誓言。

復次啓請者：

由依止誰生死與涅槃 樂善須欲如意摩尼王
普攝三皈具恩上師前 作啟請已加持我相續

憶念依止善知識之功德及不依止之過患等，由意樂加行二者之門，立誓如理依止，此即依止善知識之理，亦是守護事師五十頌所說諸三昧耶之心要。由意念上師身語意功德之門，非唯口頭而應至心發起猛利信敬而作要領啓請。於此之中具足甘露降淨之所緣，隨力念誦上師名咒：

嗡 啊 咕嚕 班雜達拉 瓦根達拉 蘇嘛帝 夏薩那達拉 薩母達拉 悉
日杞達拉 薩 瓦悉底 吽 吽

再次作灌頂啓請者：

上師吉祥大時輪 請授圓滿諸灌頂 四種障蓋悉清淨 獲得四身求加持
(三次)

心間放出善逝父母相	伴諸曼荼羅輪灌頂尊
水冕眉巾金剛鈴和杵	禁行名與開許等灌頂
依次授予之上與上上	二種四灌金剛阿闍黎
灌頂善授身中諸風脈	及身色法一切悉炙盡
具足七支時輪大果位	此生有緣能作現證成

此處若能由“功德之本頌”之門速修圓滿之道者甚善。

復次：

普攝無邊依怙主	大金剛持上師前	至心恭敬作啟請	伏祈加持我相續
如是猛力誠啟請	大時輪根本上師	降臨我身頂門上	歡喜融入成一味
因果及業自性空	諸法猶如幻夢境		

(隨自所有憶念空性之定解，於空性中入定者即是了義上師瑜伽，積集智慧資糧，最上護輪，及於“遠離名等諸法者，分別彼為第十一”根本墮護心之理。)

空性猶如水上泡	蓮花瓣敷臍中央	月日羅侯劫火成	白紅界之月日輪
		[白][紅][黑][黃]	
相好音韻鬘莊嚴	中央風心吽與唏	二者合一成吽字	彼悉變成大時輪

藍色身威光熾盛 有四面二十四手 及初二臂持鈴杵 空樂不二抱佛母

(作是想者，即守護不動之金剛鈴印三昧耶之理)

左右各各蓮華手	手幟劍盾為莊嚴	左右二足白與紅	踏伏欲天忿喜母
遊戲姿態撫媚相	種種莊嚴於軀體	猶如群星飾虛空	安住無垢五光中
面對薄伽梵佛母	黃色身四面八臂	手持鉞顛眾手幟	左足伸抱薄伽梵
吉祥八瓣蓮花座	八力圍繞善安住	主尊心放金剛力	手持可怖眾器杖
無量剎中守護眾	即與誓約成一味	灌頂諸尊授灌者	一切頂上作印定

復次誦咒者：

主尊眷屬心間種子字 周圍各各咒鬘作圍繞
放曼荼羅尊重利眾生 次收回種子融入心中

遠離誦咒八過，隨力唸誦主心咒，佛母咒及八力母品：

嗡 啊 吽 霍 杭洽麻拉瓦拉雅 吽 呬

嗡 啪林 維肖麻答 吽 吽 呬

嗡 達那巴惹米答 吽 吽 呬

嗡 希拉巴惹米答 吽 吽 呬

嗡 坎哈底巴惹米答 吽 吽 呬

嗡 維惹雅巴惹米答 吽 吽 呬

嗡 達雅那巴惹米答 吽 吽 呬

嗡 班卡巴惹尼雅巴惹米答 吽 吽 呬

嗡 鄔巴雅巴惹米答 吽 吽 呬

嗡 巴惹尼達那巴惹米答 吽 吽 呬

嗡 巴拉巴惹米答 吽 吽 呬

嗡 札雅那巴惹米答 吽 吽 呬

[百字明]

嗡 班雜薩埵三昧耶 麻奴巴拉雅 班雜薩埵德耨巴底叉 支卓美巴瓦
 蘇多卡約 美巴瓦 蘇波卡約 美巴瓦 阿努惹多 美巴瓦 薩瓦悉地 美乍
 雅剎 薩瓦葛瑪 蘇雜美 吉當希利央 咕嚕吽 哈哈哈哈哈后 巴嘎問 薩瓦答
 他嘎答 班雜麻美穆乍 班雜巴瓦 麻哈三昧耶 薩埵 阿吽呬

誦百字明咒酬補增減及另加持堅固。

復次獻自身供養者：

從自心間放出供養天女而作供養想：

嗡	室利嘎拉雜嘎惹	薩巴哩瓦惹	阿剛	巴惹底擦	那麻
嗡	室利嘎拉雜嘎惹	薩巴哩瓦惹	巴當	巴惹底擦	那麻
嗡	室利嘎拉雜嘎惹	薩巴哩瓦惹	卜洽南	巴惹底擦	那麻
嗡	室利嘎拉雜嘎惹	薩巴哩瓦惹	安雜麻	巴惹底擦	那麻
嗡	室利嘎拉雜嘎惹	薩巴哩瓦惹	布白	巴惹底擦	那麻
嗡	室利嘎拉雜嘎惹	薩巴哩瓦惹	都白	巴惹底擦	那麻
嗡	室利嘎拉雜嘎惹	薩巴哩瓦惹	阿洛格	巴惹底擦	那麻
嗡	室利嘎拉雜嘎惹	薩巴哩瓦惹	更德	巴惹底擦	那麻
嗡	室利嘎拉雜嘎惹	薩巴哩瓦惹	納微德	巴惹底擦	那麻
嗡	室利嘎拉雜嘎惹	薩巴哩瓦惹	夏答	巴惹底擦	那麻
嗡	室利嘎拉雜嘎惹	薩巴哩瓦惹	跋雅	那麻	(獻內供)

讚嘆者：

具足空性大悲性	遠離三有之生滅	知與所知同一身	吉祥時輪前敬禮
阿哩嘎哩作等至	吽呬字等皆捨離	不變所生之佛身	時輪尊前我敬禮
超越極細微塵性	具足圓光之自性	亦具最勝諸相母	大印母前我敬禮
能生一切佛陀母	斷除出生與還滅	具足殊勝普賢行	佛母座前我敬禮

復次收攝者：

力母與座化光融自身 自亦化光無緣空性中
自己變成吉祥大時輪 一面二臂俱生本尊相

此處亦可修圓滿次第。

復次：

為利如母眾有情 身財善根諸福德 盡我三世所積集 一切無餘無悔供

(增長捨心為菩薩之布施，修法，捨身受用為財施，捨諸善根為法施，此即守護寶生餘二三昧耶之理)

若有暇時，應如下所說由各各律儀之門，檢討三昧耶與律儀。略則僅以念知三律儀而依止之。

誓遵佛示敬依持 木叉菩薩暨三昧 謹慎守護諸戒體 乃至夢中不違越

(此即以念知三律儀而依止之略法，亦成毘盧之三昧耶“防護三戒之惡行”與不空成就之三昧耶“具足一切律儀”。)

諸佛圓滿教證法 三乘以及四續部 隨其密意善受持 應機方便普濟利

(此即受持密宗之法外事行部與密法瑜伽與無上瑜伽部，顯宗之三乘教法為蓮華部之三昧耶，亦具足毘

盧之三昧耶“攝善法戒”。)

(此即守護毘盧之三昧耶“饒益有情戒”之理。)

復次，爲所求之事發願及善根迴向無上菩提：

賢善根源之種姓	從密續中獲智慧	安住三有諸有情	由時輪恩願亦成
爲令解脫有情眾	自心金剛遍大地	此時輪力諸有情	三有中願彼安住
諸凡夫以魔為友	常趨暗處衰損道	諸有情獲此道已	金剛寶宮願速至

復次：

依金剛持勝功德	願我一切諸生中	決不違越所教誡	圓滿成就二諦行
總願求生香巴拉	廣大密嚴勝樂土	速聚一切勝資糧	圓證無上菩提道
願我生生恆蒙恩	不離正法上師尊	修勝妙法殊勝道	速證金剛無上位

以迴向發願印定。次誦最後之吉祥莊嚴修法：

天上一切魔羅品	最能怖畏菩薩眾	住人世間諸方隅	忿怒明王伴明妃
舉凡地下大龍王	常時繫縛魔羅眾	彼等一切各晝夜	願能守護世間眾

廣泛檢討三律儀者如下：初別解脫戒。如具比丘律儀者，應檢討二百五十三條戒：

別解脫中五類墮 四種他勝十三殘 三十捨墮單九十 四悔惡作百十二 其餘違犯十七

檢討菩薩十八根本墮：

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 自讚毀他圖利敬 | 2. 慳吝財法不惠施 | 3. 拒他懺謝忿不忍 |
| 4. 疑拒大乘菩薩藏 | 5. 供三寶物迴入己 | 6. 背捨毀謗於正法 |
| 7. 迫害僧侶使還俗 | 8. 造作五種無間罪 | 9. 持邪倒見毀因果 |
| 10. 毀壞國邑聚落等 | 11. 宣深空理於淺智 | 12. 令人悔退無上道 |
| 13. 使人捨棄別解脫 | 14. 輕毀持守二乘者 | 15. 妄言虛誇證聖法 |
| 16. 受取盜自三寶物 | 17. 愛樂宣說相似法 | 18. 輕言捨棄菩提心 |

除第十八條捨心與第九條邪見，不需具足四纏外，其餘皆需具足四纏，成爲犯根本墮罪。

四纏：

1. 不執為過患 2. 欲心（造罪）不捨 3. 歡喜味著 4. 無慚無愧

檢討密戒根本墮：

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 惡意輕蔑自上師 | 2. 違越佛陀諸教戒 | 3. 金剛兄弟起紛爭 |
| 4. 於諸眾生捨慈心 | 5. 棄捨利他菩提心 | 6. 毀譏顯密諸宗義 |
| 7. 宣說密法非器前 | 8. 輕視五蘊即佛體 | 9. 空性真理信不具 |
| 10. 慈心向破法惡友 | 11. 日夜不修空性理 | 12. 破壞具信心眾生 |
| 13. 不依已得三昧耶 | 14. 輕毀妄說女性過 | |

(捨命守護十四根本墮)

復次，檢討《時輪密續》中所說根本墮與廿五種禁行之理：

擾亂師心違教及泄精 顯密空性執勝劣毀謗
慈心虛偽捨棄不變樂 以及訾議瑜伽師過失

如是七種根本墮	殺生妄語不與取	邪行飲酒五種罪	占卜下棋不淨肉
閒談祭祀於祖先	殺牲血供五近罪	殺牛童子女與男	壞身語意五種殺
於佛正法不生信	怨恨尊友與僧伽	欺誑信己等五根	貪著色聲香味觸
如是二十五禁行	時輪續中所宣說	根本墮與如是過	我亦如理善守護

次諸罪犯誓堅護：

斷四重禁及酒遮	虔誠敬事聖上師	敬事同修諸善友	精修十善捨惡因
決不退失大乘行	不輕聖物不跨越		

檢討粗墮善守護：

用不具相空行母	三事未具用明母	密法材料示非器	修薈供輪起鬥爭
信心問法示非法	同聲聞眾住七日	未證瑜伽持密慢	非當機者說深法

附加粗罪：

入壇修法欠加行 無緣妄開大小戒（別解脫、菩薩戒） 違越五十事師法

檢討母續所說不共三昧耶者：

不輕善巧之逆行	讚美讚嘆諸女性	非具相母拒不用	雙運不離空性見
祈願貪道得修持	決不捨離二種印	外內諸法精勤修	不洩漏失白明點
於諸淨行不違越	決不嫌厭菩提心		

若欲廣發願者：

增上淨心雪山出	無垢染供養水流	心湖中數數集聚	廣大海中猛增長
三世所有善功德	心中盡力攝集聚	大乘怙主善知識	一切生中願攝受
諸師歡喜賜教誡	了知攝取諸心要	修習大乘諸教義	共道相續願成就
已獲清淨七灌頂	七地能力被確立	七垢從七瑜伽除	完成共道願自在
世出世間四種灌	獲四身四金剛種	次瑜伽修次支分	聽講修習願自在
於金剛乘無量宮	不壞律儀誓約竟	安住清淨四灌座	願成二次第法王
三業智慧悉清淨	修瑜伽六部六支	置身處各金剛光	熾猛魔障願焚盡
空界中央四壇城	生起和合轉成一	五層三層金剛墻	宮殿座位願成就
中央成聖金剛力	忿怒明王堅固定	放出六十守護眾	內外魔障願消滅
修習收放資糧田	思惟遍滿虛空界	加行積集如儀修	廣大資糧願圓滿

死次第六界溶已	修習法身我慢故	剎那現證大菩提	四解脫定願成就
須彌地水火風空	由修頂髻額喉心	臍及密處諸脈輪	金剛身位願實現
蓮華月日及羅侯	劫火上金剛幕修	左右脈風於貝螺	金剛瑜伽願遮止
摩尼寶光無量宮	金剛幕內修習力	將成佛剎悉清淨	我之障蓋願遠離
觀想月日二字母	風心合一轉成吽	紅白界妙風心集	中脈大樂願生起
由此現諸最勝相	大樂自相時輪身	支分圓滿伴智母	休息大樂諸尊力
有無相印如次第	實含空色大手印	俱生原有樂充盈	圓滿次第願生起
修習五相證菩提	曼荼羅王承事支	父母種子胎中生	生起圓滿諸尊輪
於彼各處善安置	淨治蘊界與根境	業及作業等不淨	聖道證德願生起
安住大樂蓮華中	智母世尊具金剛	臍間熾火融化力	住於大樂明點相
諸位天女和樂歌	作五勸請五現起	五忿怒於三昧耶	勾入縛喜五合一
事業之王修近支	二十諸義願現證		
加持父母作等至	遣風策勵猛利火	中脈向上熾燃故	左右脈風令止息
頂吽溶入菩提心	依次流轉四種喜	善作眾善修行支	明點瑜伽願現證
如同下降諸次第	逆上行下固四喜	修行絕妙幻瑜伽	現證菩提願究竟
水能淨化常現執	圓滿次第成就道	淨化內外基生次	四座勤修願究竟
念誦護摩供施等	精進無礙能成辦	最高成就諸悉地	無量眾生願成就
初善別攝收與集	中善命力執持道	後善隨念三摩地	六支瑜伽願廣傳
雙目半閉仰視狀	眼角注視入中脈	一心觀想所緣上	遠離沉掉願安住
左右脈風入中脈	無錯相如煙螢火	如乾闥婆及燈燃	夜間四相願現前
如前之狀善修習	專注無雲虛空相	日月羅侯與閃電	明點六相願圓滿
於身明點諸空色	依次收攝隨所欲	一心緣色靜慮力	身心輕安願引發
如是承辦諸空色	成已堅固二瑜伽	一心串習諦實語	伴諸五種願成就
羅侯道風咒不離	任成金剛誦命力	上下風止於臍間	瓶相命力在輪中
諸風放射出光明	無餘趨入暫時住	勝相現起諸菩薩	讚美之聲願現起
六輪持命下遣二	混合為一自心中	不動執持瑜伽力	下降上固四喜末
心中色心空現起	非時死魔願衰敗		
獲得色命自在力	復次猛利火熾燃	引生俱生大安樂	色空父母等至相
實現自身諸毛孔	雜色光明願放射		
與此空色大印母	作等至依手印力	引生大變之大樂	配合空性願修習

二萬六千白紅界	中脈內上下堆積	由力故身粗色界	水銀沾鐵願噉盡
違空性不變大樂	二萬六千諸業風	悉止障蓋諸習氣	速淨佛身願獲得
如是希願無能礙	易成自在大商主	以此勝道度眾生	置勝佛土願成就
總此所積善根力	願我速疾能往生	摩尼寶藏香巴拉	無上瑜伽願究竟

跋

空性大悲自性金剛身	一切無難能賜如意王
除彼深道上師天瑜伽	六座瑜伽之外尚餘何
是故從增上心金地基	善出普攝儀軌大谷穗
奉獻供雲蓮華手喜悅	如是善著十萬月光芒
無價如來教法無熱池	講說修習波浪諸方美
三學頭昂威赫龍王群	智者三相遊戲願驕傲
周遍虛空佛大悲海舞	三界眾生唯一大親友
事業日光熾盛驅衰暗	眾生心空之中願堅固
微塵有情以此勝妙道	四類障蓋之戰獲全勝
十力無畏圓滿大時輪	不待久遠其位願現證

結語：

此“出世的勝利者，時輪金剛上師相應法六座修習，包含一切如意樹的豐碩成果”，是由第九十七為繼承者，尊貴的供獻者，上師林仁波切 [Tup-den-lung-dok-nam-gyel-trin-lay (thubstan lung rtogs mam royal ~phrinlas)] 所恭敬記錄。此乃奉最高皈依處與守護者[第十四世達賴喇嘛法王]所教，這位頂著莊嚴珠冠，輪迴中的和平尊者，爲了證實他的禪修而要求著作。此儀軌依他所指示的原始內涵及次第，作有系統的敘述。願無上的時輪聖尊與上師的(功德)，使輪迴的有情常住安樂！