得受大乘布薩律儀儀軌

(大乘八關齋戒)

འཕྲོ་སྒྲུབ་ནི།

增長咒

ཨོཾ་སྦྱི་རི་སྦྱི་རི་བི་མ་ན་སྟ་ར་མ་ཏྲ་ཧ་ཏྭཱཾ།

嗡 散巴日阿 散巴日阿 比瑪那 薩日阿 瑪哈 雜哇吽

ཨོཾ་སྨི་ར་སྨི་ར་བི་མ་ན་སྐ་ར་མ་ཏྲ་ཧ་ཏྭཱཾ།

嗡 媽日阿 媽日阿 比瑪拿 嘎日阿 瑪哈 雜哇吽

（念三遍）

皈依發心

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

桑傑 卻唐 湊秋拉 **強秋 杷圖 架束器**

諸佛正法眾中尊 **直至菩提我皈依**

།བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་ལྷད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

達倘 賢敦 竹木類堵 達季 強丘 森木給ㄟ朵

為成自他利益故 **我今發起菩提心**

།ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན།

丘糾扁 達拿 修屋巴宜 **桑傑 強丘 森木巴順**

安住十方世界中 **諸佛菩薩請傾聽**

།བདག་གིས་རྩོག་གས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

達季 卓悲 強丘器爾 **填內 強丘森木 給ㄟ朵**

我為圓滿菩提故 **從今發起菩提心**

།ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ་སྟོན་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ།

(念誦三次，再三修習皈依發心)

ས་གཞི་དང་མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབས།
加持土地與供品

1. 加持土地化為淨土

ཐང་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག ། ཁམས་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །
湯界 土尼 薩息他 色瑪 拉索 美巴倘
一切地基化清淨 無有砂礫等雜物
ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཟོ་ཡའི། །དང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག ། །
拉替 答釀 扁竹耶 嚷欣 獎玻 內秋記
面均平坦如掌心 性同琉璃甚平滑

2. 加持供品

ལྷ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྫས། །དངོས་སུ་བཀྲམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ། ।
哈拉唐 米宜 卻悲則 娥蘇 夏母唐 宜記助玉
人間天界諸供品 真實陳列與意化
ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་བླ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ། ।
棍桑 卻金 蠟拿梅 南咖也 坎棍 洽秋記
普賢最妙供養雲 無餘遍滿虛空界

3. 加持供養咒

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ཧ་ཀ། བཛྲ་སུ་ར་ཡ་མཎ་ཏེ་ཀ་ཨ་ཧ་ཀ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀ་བུདྡྷ་ཡ།
嗡拿摩 巴嘎哇爹 邊雜薩日阿 乍瑪答涅 答他嘎大雅 阿哈爹 三藐三 布答雅
ཏྲཱ་ཧ། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲེ། མཧཱ་བཛྲེ། མཧཱ་ཏེ་ཛ་བཛྲེ། མཧཱ་བི་དྱ་བཛྲེ། མཧཱ་བོ་དྷི་ཙི་ཏྟ་བཛྲེ།
爹雅他 嗡 邊澤邊澤 瑪哈邊澤 瑪哈爹雜邊澤 瑪哈比雅邊澤 瑪哈 缽提吉答邊澤
མཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜོ་པ་སཾ་ཀྲ་མ་ཎ་བཛྲེ། ས་ཧ་ཀཱརྵ་ཡཱ་ན་ཀ་བི་ཧཱ་ན་བཛྲེ་སྭཱ་ཧཱ།
瑪哈缽提 曼卓巴森 乍瑪那邊澤 薩哇嘎瑪 阿哇日阿拿 筆修答那 邊澤 梭哈

（念三遍）

4. 諦力願

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།

棍秋 順奇 典巴唐

願以三寶真諦力

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དང་།

桑給 唐 強秋 森巴 湯皆 記勤其蠟 唐

一切佛菩薩之加持力

ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།

措逆 永蘇 左悲 納湯 千玻唐

圓滿福智資糧之大威神力、

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །

卻記英 難巴塔敬 散其米洽悲 豆記 帖辛 尼圖 秋記

本自清淨不可思議法界力，化此供品為真如！

བླུན་འདེབས།

迎請

虔誠恭敬迎請本師釋迦牟尼佛，及十方一切諸佛菩薩降臨。

མ་ལུས་ཞིང་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཀྱུང་བཅས་མི་ཟད་འཇོམས་མངོན་པ། །

瑪呂 森間 棍其 滾秋敬　　讀碟 崩皆 米協 炯則哈拉

一切無餘眾生依怙主　　摧滅無盡魔軍戰勝尊

དོངས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཉེན་གྱུར་བའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུགསོལ། །

娥難 瑪呂 揚塔 千秋悲　　炯滇 擴皆 涅迪 謝蘇索

一切實相無餘善知者　　世尊眷屬祈請降臨此

སྐྱབས་སེམས།

皈依與發心

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

桑給 卻唐 措記 秋難拉　　強秋 杷圖 達尼 架束企

諸佛正法聖賢僧　　直至菩提我皈依

བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

達即 錦索 即貝 措南記　　卓拉 片器 桑給 竹巴秀

以我布施等資糧　　為利眾生願成佛

四無量心（三遍）

願一切有情具樂及樂因

願一切有情離苦及苦因

願一切有情不離無苦之樂

願一切有情遠離愛惡親疏，住平等捨

普賢行願文

若未能誦此/長文，可改誦簡略七支行願文。

རྡེ་སྐེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །རྒྱས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །

啟涅 蘇達 丘居 吉滇哪　　讀俞松木 謝巴 米以 僧給棍

所有十方世界中　　三世一切人師子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །

達卡以 瑪呂 帖大 湯木皆啦　　呂唐 昂宜 唐威 洽幾哦

我以清淨身語意　　一切遍禮盡無餘

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །

賞波 倔悲 悶藍木 豆布達卡以　　甲勒哇 湯木皆 宜幾 溫松木圖

普賢行願威神力　　普現一切如來前

ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ལུས་བབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་གྲུབ་ལ་བབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

形卡以 讀勒涅 呂惹布 杜俞巴宜　　甲勒哇 棍啦 惹布堵 洽策勒囉

一身復現剎塵身　　一一遍禮剎塵佛

རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས།
讀勒記　丁哪　讀勒涅　桑傑南木
於一塵中塵數佛
དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།
帖大爾　卻幾　英南木　瑪呂巴
無盡法界塵亦然
དེ་དག་བསྔགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།
帖大　納巴　米色也　甲措南木
各以一切音聲海
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།
甲勒哇　棍幾　圓滇　惹布覺京
盡於未來一切劫
མི་ཏོག་དམ་པ་བྱིང་བ་དམ་པ་དང་།
梅豆 唐木巴 趁哇 唐木巴唐
以諸最勝妙華鬘
མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས།
麻爾昧　丘唐　讀播約　唐木巴宜
如是最勝莊嚴具
ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དེ་མཆོག་དང་།
拿撒　唐木巴　南木唐　持以丘唐
最勝衣服最勝香
བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས།
貴巴　切巴爾　帕悲　丘棍幾
一一皆如妙高聚
མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།
卻巴　扛南木　拉昧　甲切哇
我以廣大勝解心
བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྨོན་བས་དག་གིས།
嗓播　倔啦　碟悲　豆布達卡以
悉以普賢行願力
།སངས་རྒྱས་ཐྱེ་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །
桑傑　色也幾　育哪　朽烏巴達
各處菩薩眾會中
།ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །
湯木皆　甲勒哇　達卡以　扛哇爾磨約
深信諸佛皆充滿
།དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །
央幾　衍臘　甲脆　札棍幾
普出無盡妙言辭
།བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །
碟哇爾　謝巴　湯木皆　達卡以對
讚佛甚深功德海
།སིལ་སྣོན་རྣམས་དང་བྲག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །
斯勒念　南木唐　求烏巴　讀丘唐
伎樂塗香及傘蓋
།རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །
甲勒哇　帖大 啦尼 卻巴爾吉
我以供養諸如來
།ཁྱེ་མ་ཕྱར་མ་རེ་རབ་མཉམ་པ་དང་། །
切嘛　撲爾嘛　日以惹布　釀木巴唐
末香燒香與燈燭
།རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །
甲勒哇　帖大 啦尼 卻巴爾吉
我悉供養諸如來
།དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །
帖大　甲勒哇　湯木皆　啦揚磨約
深信一切三世佛
།རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོག་པར་བགྱི། །
甲勒哇　棍啦　洽策勒　卻巴爾吉
普遍供養諸如來

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གིས་མྱག་དབང་གིས་ནི། །
對洽　斜當　滴木　汪卡以尼
我昔所造諸惡業
ལྟེག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
底巴　達卡以　吉巴　計企巴
從身語意之所生
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །
丘居　甲勒哇　棍唐　桑傑瑟也
十方一切諸眾生
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །
卓哇　棍幾　索南木　扛啦揚
一切如來與菩薩
གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག
扛南木　丘居　吉滇　準嘛達
十方所有世間燈
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །
滾播　帖大　達卡以　湯木皆啦
我今一切皆勸請
མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །
仰淹　打敦　扛斜　帖大啦
諸佛若欲示涅槃
བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །
給勒巴　形卡以　讀勒涅　朽烏巴爾揚
唯願久住剎塵劫
ཕྱོགས་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །
洽策勒　哇唐　卻經　夏巴唐
所有禮讚供養福
དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
給哇　炯色也　達卡以　記薩巴
隨喜懺悔諸善根
ཐུན་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །
呂唐　昂唐　帖形　宜幾蔣
皆由無始貪瞋癡
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །
帖大　湯木皆　達卡以　索索爾夏
一切我今皆懺悔
རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །
壤傑勒　南木唐　洛布唐　米洛布唐
二乘有學及無學
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །
帖大　棍幾　傑蘇　達以壤
所有功德皆隨喜
བྱང་ཆུབ་རིམ་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བཞེས། །
強秋布　仁木巴爾　桑傑　瑪洽涅
最初成就菩提者
འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །
擴爾囉　拉哪　梅巴　過爾哇爾固勒
轉於無上妙法輪
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །
卓哇　棍啦　篇形　碟威企爾
我悉至誠而勸請
བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །
達卡以　貼勒莫　惹布甲爾　雖勒哇爾吉
利樂一切諸眾生
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །
傑蘇　宜壤　固勒形　雖勒哇宜
請佛住世轉法輪
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །
湯木皆　達卡以　強秋布　企爾諾哦
迴向眾生及佛道

七支行願文(略)

སྐྱོ་གསུམ་གྱས་བའི་སྐྱོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེངས་གཤམས་ཡིད་སྐུལ་མཆོད་སྤྲིན་མ་ལུས་འབུལ། །
苟松木 咕俞悲 苟內 洽策勒囉
溫相木 宜居勒 卻金 瑪呂補勒
身語意門誠禮敬
實觀供雲悉呈奉

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །
透昧 內薩 迪冬 湯木皆夏
無始積惡皆懺悔
皆帕 給哇 南木啦 傑宜壤
凡聖善業皆隨喜

འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། །
擴爾哇 瑪冬 杷爾土 雷朽烏內
輪迴未已請住世
卓啦 卻幾 擴爾洛 過爾哇唐
為利眾生轉法輪

བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །
達賢 給南木 強秋布 千播爾諾
自他善聚迴菩提

獻曼達(廣)

為求受戒，頂禮上師三拜後，至誠獻上曼達。曼達有廣略二種，廣者三十七供，略者僅誦曼達七供。

ཞིང་ཁམས་འབྱུལ་བར་ཞུ། ཨོ་བཇོ་བྷུ་མི་ཡེ་ཧཱུྃ། དབང་ཆེན་གསེར་ཀྱི་ས་གཞི།
形康木 補哇咻 嗡 班紮 布米阿吽 汪千 色爾即 薩西
廣嚴黃金之地基

ཨོ་བཇོ་རེ་ཏེ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཤི་ཁྱགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས། བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བ།
嗡班紮惹也客也阿吽 器 駕日以 擴由以卡衣 過威 玉蘇 日以甲波 日以惹布
外以鐵圍山 環繞中央山王須彌山

ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན།
夏爾 呂帕波 獲 贊木部令 努 杷郎覺 強 札米念
東勝身洲 南瞻部洲 西牛賀洲 北俱盧洲

ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྒྱ་ཡབ་དང་རྒྱ་ཡབ་གཞན། གཡོ་གྲན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ།
呂唐 呂帕 那亞布唐 那亞布顯 幽滇唐 蘭木秋卓
身洲、勝身洲 拂洲、別拂洲 小行洲、勝道行洲

སྒྲ་མི་སྐྱན་དང་སྒྲ་མི་སྐྱན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བа།

札米念 唐 札米念幾達 仁波切日以窩 巴桑木卡以興 堆覺杷

惡音洲、惡音對洲 寶山王 如意樹 滿願牛

མ་རྨོས་བའི་ལ་ཀེག འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།

瑪莫約悲 樓豆 擴洛 仁波切 諾布仁波切 尊摩仁波切

自然稻 法輪寶 如意寶 王后寶

བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།

論波仁波切 浪波仁波切 大秋仁波切 媽奔仁波切

大臣寶 大象寶 良馬寶 將軍寶

གཉེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྤྲིག་མོ་མ། ཕྱེ་བ་མ། གླུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ།

爹千波以普木巴 給嫫瑪 稱哇瑪 路瑪 卡爾瑪 美豆瑪

大寶藏瓶 嬉天女 鬘天女 歌天女 舞天女 花天女

བདུག་སྤོས་མ། སྣང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བа།

篤波以瑪 囔色瑪 持恰瑪 尼瑪 達哇

燃香女 明燈女 塗香女 日 月

རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཐོག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།

仁波切篤 秋雷 難木巴爾 甲威 甲參

寶傘蓋 十方尊勝幢

དབུས་སུ་ལྕ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་

玉蘇 拉唐 米以 邊九爾 舖恩孫 錯巴 瑪倉哇 梅巴

གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་དག་ཏེན་ཅན་རྫ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་

臧形 宜圖 嗡哇 迪大 勤間 紮哇 唐 舉巴爾 藉悲 班滇

བྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཐོག་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་

喇嘛 唐木巴 難木唐 切巴爾圖 揚 秋具 甲哇 色也唐 界悲

ལྕ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བགྱིའོ།

拉措 擴唐 界巴 難木拉 形康木 補哇爾 幾喔

中央有豐盈圓滿、清淨悅意之天人資具， 將此妙寶供養大恩根本傳承具德賢聖諸上師及十方諸佛菩薩海會眷屬

ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

圖傑 卓威 屯土 協蘇索

為利眾生祈請慈悲納受

བཞེས་ནས་ཀྱང་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་གྲུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་བའི་

協餒 江達索 卓哇 瑪局久 南喀也 踏唐 釀悲

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

森間 湯皆拉 禿界哇 千波以 苟餒 勤卡以 蠟篤索

受此供已，祈請深心悲愍，加持我等眾生及量同虛空一切如母有情。

獻曼達(略)

ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་བླུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བསྐོར་བ་འདི། །

薩息 悲記 秋興 美多站　　日以日阿 令息 尼碟 間巴迪

妙香遍塗花散之大地　　須彌四洲日月所莊嚴

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འཁོར་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

桑給 形圖 密碟 樸哇宜　　卓棍 難他 形拉 覺巴秀

淨如佛土我樂敬供養　　願諸有情共享此淨土

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཚོགས་སྐྱེའི་མཁའ་ལ་མཉེན་བརྩེའི་སྤྲིན་འཕེགས་ནས། །

傑尊 喇嘛 唐巴 切難記　　卻固 喀拉 千則 真赤內

至尊上師聖者汝等眾　　法身虛空智悲祥雲集

ངེ་ལྡང་འཚམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཇིག་མ་ལུ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

其大 燦悲 讀且 真瑪拉　　撒給 卻記 洽巴 巴度所

隨機應化於所調大地　　祈請任運降下法露雨

ཨི་དཾ་ཀུ་རུ་མནྡ་ལ་ཀཱ་ནི་ཏྲ་ཏ་ཡ་མི།

伊當未 咕如 惹納 曼達拉剛　尼爾雅大　雅米

领受大乘布薩律儀

右膝著地，雙手合掌，作是思維：

我等眾生，量同虛空，無始劫來以迄於今，雖曾經歷一切輪迴、乃至惡道無量痛苦，卻未生起剎那之厭離心。執苦為樂，執無我為我，任此錯誤思維力，遂為業與煩惱所支引，不得自主，以後所歷痛苦，較之往昔，勢將更深更巨。思維及此，必心生悶惱。然釋迦牟尼等過去諸佛世尊，亦非自初即已成佛，往昔亦如吾等，住於生死輪迴，因與諸善知識一一值遇，由彼之恩，於輪迴心生厭離，於一切眾生亦心生慈悲，遂發菩提心，受此大乘布薩律儀，清淨守持，學習正道而成正覺。我亦如過去諸佛，由善知識恩，值遇大乘法，倘於此刻發菩提心，學習正道，終能成就佛果。雖則如是，而如困弱老母一切有情，遍滿虛空，是為根、道、果任何階段不可或無之至親，是乃出生此世後世一切資糧之如意寶珠，自無始以來直至輪迴解脫，恩養守護於我，倘若棄彼不顧，不僅愚昧，何異畜生！是以，我欲為量等虛空一切如母有情成就無上正等佛果。故我今於諸佛菩薩尊前受持大乘布薩律儀，至明日日初出前，善為守持。思維是已，乃不禁悲泣落淚、身之毛豎。隨上師念誦如下：

ཇོག་བཅུ་བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་

丘糾烏 拿 朽烏悲 桑給 唐 強秋布 森木巴 湯木皆

安住於十方之一切佛菩薩

བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།

達啦 拱蘇索 洛奔拱蘇索

祈請護念我 祈請上師護念我

ཏེ་ལྟར་སྔོན་གྱི་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

啟大爾 溫幾 帖形 謝巴 札炯木巴 揚大巴爾 佐悲 桑給

如同往昔如來 應供 正等覺

རྣ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། ཀླུ་བོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ།

大將 謝大布 郎播 千播 甲哇 伽星 伽巴 伽巴

猶如聰慧馬 及大象王 應作者作 所作已辦

ཁྲུང་བོང་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྲིད་པར་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ།

庫爾婆爾哇 壤卡以屯傑蘇 透布巴 係巴爾 棍堵 久爾哇 永蘇 誰巴

捨諸重擔 逮得己利 盡諸有結

ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས།

揚塔悲 嘎 雷巴爾 南木巴爾 追勒威吐

具真實語 心善解脫

ལེགས་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས།

雷巴爾 南木巴爾 追勒威 謝惹布堅 帖大卡以
正智解脫者

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

森木堅 湯木皆幾 屯幾 企爾唐　篇巴爾 甲威 企爾唐　追勒哇爾 甲威 企爾唐
彼等為一切有情　為饒益眾生　為解脫眾生

མྱ་ངན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

姆給 梅巴爾甲威 企爾唐　餒 梅巴爾 甲威 企爾唐
為除饑荒　為除疾疫

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

強秋布幾丘幾 卻南木 永蘇 佐巴爾甲威 企爾唐
為圓滿三十七道品

བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

拉哪 梅巴 揚塔巴爾　佐悲　強秋布　涅巴爾　豆巴爾　甲威企爾
為證得無上正等菩提

གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

搜炯　揚塔巴爾 則以巴 帖形土
清淨奉持此大乘布薩律儀

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།

達名 迪協 幾威蔣　圖玉迪內 聳爹
我 某某（唱念自己名字）　從此刻起

རྗེས་སྡོད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་།

啟係 桑尼瑪 瑪夏爾幾杷爾土　森木堅　湯木皆幾 屯幾 企爾唐
至明日太陽未升前　為一切有情

ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

篇巴爾 甲威 企爾唐　追勒哇爾 甲威 企爾唐
為饒益眾生　為解脫眾生

སྨ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

姆給 梅巴爾甲威 企爾唐 餒 梅巴爾 甲威 企爾唐

為除饑荒 為除疾疫

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུརྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

強秋布 幾丘幾 卻南木 永蘇 佐巴爾 甲威 企爾唐

為圓滿三十七道品

བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

拉哪 梅巴 揚塔巴爾 佐悲 強秋布 涅巴爾 豆巴爾 甲威企爾

為證得無上正等菩提

གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་བླངས་བར་བགྱིའོ། །

搜炯 揚塔巴爾 浪哇爾 幾哦

而清淨奉持此大乘布薩律儀 （複誦三遍）

受戒已，禮謝上師三拜，上師念：ཐབས་ཡིན་ནོ།，受戒者回答：ལེགས་སོ།。

踏銀挪(方便也) 雷索(善哉)

此時，觀想自心續已然得戒，欣悅歡喜。
接著如前所述，真切發起菩提心，心中思維：如同過去諸佛，身語意斷除一切殺生等惡業；我亦如是為利益一切眾生，於一日之中斷諸惡業，如理修習學處。隨上師念誦如下：

དེང་ནས་སྤོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་བླང་མི་བྱ། །

庭內 梭倔 米甲形 賢幾 挪爾揚 浪米甲

從此我將不殺生 他人財物亦不取

འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྤྱད་ཅིང་། །རྫུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྨྲའོ། །

赤以悲 卻蔣 米倔經 尊幾 企蔣 米罵哦

不淨法行皆不作 謊言妄語亦不說

སྨྱན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །

捐尼 芒播 涅爾滇悲 羌尼 永蘇 邦哇爾甲

眾多過失之近因 酒精飲料全戒除

ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །

赤以滇 切透 米甲形 帖形 讀俞瑪 銀悲誰

高廣大床不坐臥 非時食物亦不吃

ངེ་དང་ཕེང་བ་རྒྱན་དང་ནི། ཁ་དོག་བསྲུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །
持唐 趁哇 簡唐尼 卡爾唐 路梭 邦哇爾甲
香水華蔓諸莊嚴 歌舞伎樂等戒除
ཏེ་ཡུར་དག་བཅོམ་རྟག་ཏུ་ནི། སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ཡུར། །
啟大爾 札炯木 大堵尼 梭倔 啦嗽 米伽搭爾
恆常猶如阿羅漢 不行殺生等惡業
དེ་བཞིན་སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། ཟློ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཐོབ། །
帖形 梭倔 啦嗽邦 拉昧 強秋布 紐爾透布秀
我亦戒除殺生等 願速證得無上覺
སྨྲག་བསྟལ་མང་འཁྲུགས་འཇིག་རྟེན་འདིར། རྗིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །
讀淹勒 芒處 吉滇迪爾 係悲 措雷 追勒哇爾秀
於此紛擾苦世間 祈願度脫輪迴海

念珠咒

ཨོ་རྒྱ་ཅི་ན་མ་ཏི་ཀ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ།

嗡 如季日阿 瑪尼 柵哇爾 大雅 吽呸 （三遍）

淨戒陀羅尼

ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་ཤྱི་ལ་སཾ་ཧྲ་ར། ཧྲ་ར་ཧྲ་ར།

嗡 阿摩嘎細啦 桑木巴惹阿 巴惹阿巴惹阿

མཧཱ་ཤཱན་སཏྭ་བཛྲ་དི་ཧྲ་ཏ་ཧི། ཧྲ་ཿ ཧ་ར་ཧ་ར།

嘛哈續打 薩埵 悲瑪 比布克以爹 布雜 打惹阿打惹阿

ས་མན། ཨ་ཁ་ལོ་ཀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཛཿསྭཱ་ཧཱ།

薩面大 阿哇囉給爹 吽呸 梭哈 （複誦 21 遍）

發願

ཁྱིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོན་མེད་ཅིང། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །

欽木幾 促勒欽木 捐梅敬　　促勒欽木 南木巴爾 達唐典
為諸律中無垢戒　　持戒清淨無所犯

རྒྱམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་གོག །

龍木森木 梅悲 促勒欽木幾　　促勒欽木 帕瑞勒 欽佐秀
願奉此戒無憍慢　　圓滿尸羅波羅密

獻曼達

為了感恩上師授戒，向上師及佛菩薩至誠獻上感謝曼達。

ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱིས་བླུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །དེ་རབ་གྲིང་བཞི་ཡི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །

薩息 悲記 秋興 美多站　　日以日阿 令息 尼碟 間巴迪
妙香遍塗花散之大地　　須彌四洲日月所莊嚴

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་གོག །

桑給 形圖 密碟 樸哇宜　　卓棍 難他 形拉 覺巴秀
淨如佛土我樂敬供養　　願諸有情共享此淨土

ཨི་དཾ་བྱ་རཏྣ་མཎྜལ་ཀཱ་ནི་ཀྲྀ་ཡ་མི།

伊當木 咕如 惹納 曼達拉剛　尼爾雅大　雅米

（註1：獻感謝曼達後可直接迴向；亦可接著念誦觀音菩薩禮讚文及大悲咒，祈請觀音菩薩加持，令我們生起為了利益一切有情誓願成佛的心。）

（註2：行者於受戒前當發菩提心，立意廣利眾生、成就佛道。依此儀軌受戒已，於一日之中，須慎守八戒。若能清淨守持，則生無量功德，終證圓覺佛果。若有違犯，必生重罪。隨其持犯，各得善報苦果，無有差誤。今暇滿之身，難得已得；佛陀法教，難聞已聞；又為善知識所攝受，已了知取捨之法，未為身心惡緣所執，俱能成辦自他利益。行者宜善思擇，精勤辦道，莫負歲月，空入寶洲。）

觀音菩薩禮讚文

ཇོ་ཀ་སི་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཛོ་ག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་མཛེས། །

涓卡以 瑪規 固斗噶爾 佐桑 傑記 悟拉解

無瑕清淨身白色 阿彌陀佛頂上嚴

ཕྱག་རྡེའི་སྒྲོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྒྲོན་ངས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

禿傑 堅卡以 卓拉息 堅惹也 息拉 恰擦羅

慈眼悲憫視眾生 頂禮觀世音菩薩

大悲咒(藏音)11 遍

ན་མོ་ར་ཏྣ་ད་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྻ་ཨ་ལོ་ན་ས་ག་ར། བཻ་ར་ཙ་ན་ཧྲ་ཏ་ན་ད་ཡཱ་ཡ།

拿摩惹那札雅呀 拿摩阿爾雅嘉那 薩嘎喇 貝若紮那 布哈喇雜呀

ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀ་སཾབུདྡྷ་ཡ། ན་མཿསཏ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱཿ

大他嘎大呀 阿爾哈爹 三呀三木 布達呀 拿瑪薩爾哇 大他嘎爹貝

ཨརྷ་ཏེ་བྷྱཿ སམྱཀ་སཾབུདྡྷེ་བྷྱཿ ན་མཿཨཱརྻ་ཨ་ལོ་ཀ་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ།

阿爾哈爹貝 三呀三木 布爹貝 拿瑪阿爾雅 阿哇羅格以爹 修喇呀

བོ་དྷི་སཏྭ་ཡ། མ་ཧཱ་སཏྭ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་ཡ། ཧཱི་ཐཱ། ཨོཾ་ར་ཧཱ་ར།

波地薩埵呀 瑪哈薩埵呀 瑪哈 嘎如尼嘎呀 爹呀他 嗡 達喇達喇

དྷི་རི་དྷི་རི། ཐུ་རུ་ཐུ་རུ། ཨི་ཏྱ་ཝཏྱེ། ཙ་ལ་ཙ་ལ། ཏྲ་ཙ་ལ་ཏྲ་ཙ་ལ།

迪日以 迪日以 讀如讀如 醫哲哇哲 紮列紮列 札紮列 札紮列

ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མ་ཝ་རི། ཨི་ལི་མི་ལི་ཙི་ཏེ་ཥྚ་ལ། ཨཱ་བ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

固蘇美 固蘇瑪哇惹 醫利米利 積諦左拉 阿巴那耶梭哈

六字大明咒：6 圈

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

嗡嘛尼貝美吽

迴向文

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག །

強秋布　森木丘　仁波切
殊勝菩提心妙寶

瑪界　巴南木　界秋爾記
諸未生者令生起

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

界巴　娘木巴　梅巴揚
諸已生者勿退失

孔內　孔土　配勒哇爾秀
祈願輾轉得增盛

ཞ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། །

帕媽 森木堅　湯木皆　碟唐　典秋爾京
願一切父母眾悉安樂

年卓　湯木皆　大堵　東巴唐
願一切惡道恆常空寂

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སུ་ཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

強秋布　森木巴　扛哪 蘇咻巫巴
諸菩薩眾所發利生願

帖大　棍卡以 悶藍木　竹布秋爾記
願彼如願成就悉圓滿

ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

丘究 南咖 貼度悲
十方虛空盡邊際

森木堅 棍屯 竹悲企
有情普利修習故

རྗེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །

啟大 講央 倔則巴
文殊如何所行為

達卡以 倔悲 帖札秀
願我行為亦如是

རྗེ་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རྗེ་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །

啟細 南咖 內巴唐
乃至虛空世界盡

卓哇 啟細 內秋巴
及以眾生界盡時

དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །

帖細 達尼 內秋餒
此中願我恆安住

卓威 篤淹勒 色瓦秀
盡除一切眾生苦

法王 達賴喇嘛長壽祈請文

གངས་རིའི་རྣ་བས་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །

崗日以 日阿威 過威 形康迪　　片倘 碟哇 瑪呂 炯威內
雪山圍繞淨國度　　大樂利益之泉源

སྙིན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཆོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྙིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

堅蕊 息汪 殿津 嘉措宜　　暇悲 夕貼 杷土 殿求計
大悲觀音殿真嘉措　　輪迴未空祈永住

一切具德上師長壽祈請文

རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་ཕྲིན་ལས་ཡོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །

傑尊 喇美 固策 惹阿殿敬　　難嘎 聽列 秋究 給巴倘
至尊上師身壽極穩固　　白淨事業增廣於十方

བློ་བཟང་བསྟན་པའི་སྲོན་མེ་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་མུན་སེལ་རྣག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག །

洛桑 滇悲 準美 薩順奇　　卓威 門謝 大篤 內求記
善慧教法炬光耀三界　　除眾生暗惟願恆安住

སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚད་འགྲུབ་པའི་སྔགས་ནི།
願望成就真言
ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཛྙཱ་ཡ་ཨ་ཝ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ།
爹雅踏 嗡 邊記 格日以呀 阿哇玻達尼 梭哈

修心八偈

我於虛空如母眾　視之猶勝如意寶　依彼能成究竟利　恆常心懷珍愛惜
任與誰等會聚時　思己較諸他人卑　從心深處視眾生　恆常尊他為最勝
一切威儀觀自心　微惑尋生即察知　惑仇唯令自他損　願速呵斥令消除
秉性邪惡諸有情　思彼猛烈罪苦煎　對境如獲珍寶藏　難值修悲願珍惜
彼雖橫生嫉妒心　非理辱罵謗我等　盡其損惱我取受　願將利樂奉獻他
我曾於彼利樂施　並予深心寄厚望　彼卻非理妄加害　願仍視為勝導師
直接間接諸利樂　願集奉獻如母眾　如母有情眾苦迫　我願暗中盡取受
願此所修一切善　莫為八法所垢染　深觀諸法皆如幻　離執離繫得解脫

中華民國阿底峽佛學會
內政部核准字號：台內社字第 0920034481 號
地址：台中市西區忠明南路 39-1 號
電話： 04-23268347（上課時段撥打）
傳真： 04-23261016
郵政劃撥帳號：22537397
戶名：中華民國阿底峽佛學會
網址：http://www.adisha.org/
Email：jeatisha@gmail.com