



## 七支供養

所有十方世界中，三世一切人師子，  
我以清淨身語意，一切遍禮盡無餘，  
普賢行願威神力，普現一切如來前，  
一身復現刹塵身，一一遍禮刹塵佛，  
於一塵中塵數佛，各處菩薩眾會中，  
無盡法界塵亦然，深信諸佛皆充滿，  
各以一切音聲海，普出無盡妙言辭，  
盡於未來一切劫，讚佛甚深功德海，  
以諸最勝妙花雲，伎樂塗香及傘蓋，  
如是最勝莊嚴具，我以供養諸如來，  
最勝衣服最勝香，末香燒香與燈燭，  
一一皆如妙高聚，我悉供養諸如來，  
我以廣大勝解心，深信一切三世佛，  
悉以普賢行願力，普遍供養諸如來，  
我昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔痴，  
從身語意之所生，一切我今皆懺悔，  
十方一切諸眾生，二乘有學及無學，  
一切如來與菩薩，所有功德皆隨喜，  
十方所有世界燈，最初成就菩提者，  
我今一切皆勸請，轉於無上妙法輪，

諸佛若欲示涅槃，我今至誠而勸請，  
唯願久住剎塵劫，利樂一切諸眾生，  
所有禮讚供養佛，請佛住世轉法輪，  
隨喜懺悔諸善根，迴向眾生及佛道。

### 三十五佛名禮懺

南無釋迦牟尼佛	南無金剛不壞佛
南無寶光佛	南無龍尊王佛
南無精進軍佛	南無精進喜佛
南無寶火佛	南無寶月光佛
南無現無愚佛	南無寶月佛
南無無垢佛	南無離垢佛
南無勇施佛	南無清淨佛
南無清淨施佛	南無娑留那佛
南無水天佛	南無堅德佛
南無栴檀功德佛	南無無量掬光佛
南無光德佛	南無無憂德佛
南無那羅延佛	南無功德華佛
南無蓮華光遊戲神通佛	南無財功德佛
南無德念佛	南無善名稱功德佛
南無紅燄帝幢王佛	南無善遊步功德佛
南無鬪戰勝佛	南無善遊步佛
南無周帀莊嚴功德佛	南無寶華遊步佛
南無寶蓮華善住娑羅樹王佛	

如是等一切世界，諸佛世尊，常住在世，願諸世尊當慈念我。若我今生，若我前生，從無始生死以來，所作眾罪，若自作，若叫他作，見作隨喜；若塔、若僧、若四方僧物，若自取，若教他取，見取隨喜；五無間罪，若自作，若叫他作，見作隨喜；十不善道，若自作，若叫他作，見作隨喜；所作罪障，或有覆藏，或不覆藏，應墮地獄餓鬼畜生，諸餘餓道，邊地下賤及蔑戾車如是等處，所作罪障，今皆懺悔。今諸佛世尊當證知我，當憶念我，我復於諸佛世尊前，作如是言，若我此生，若我餘生，曾行布施或守淨戒，乃至施與畜生一搏之食；或修淨行所有善根，

成熟眾生所有善根，修行菩提所有善根，及無上智所有善根，一切合集校記籌量，皆悉迴向阿耨多羅三藐三菩提，如過去未來現在諸佛所作迴向，我亦如是迴向。眾罪皆懺悔，諸佛盡隨喜，及諸佛功德，願成無上智，去來現在佛，於眾生最勝，無量功德海，我今歸命禮。

སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།།

二十一度母禮讚文

༄༅། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས།

波乍 拉宜 內秋內

聖地普陀拉之上

།འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་རྒྱ།

哦巴 美記 烏拉堅

頭頂彌陀為莊嚴

།སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

卓瑪 擴皆 謝蘇索

度母聖眷祈降臨

།ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས།

拉倘 拉民 絕本其

神與非神獻寶冠

།འོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ།

碰巴 棍列 卓則瑪

消除一切厄難母

།རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང།

傑尊 帕瑪 卓瑪倘

尊者聖救度母及

།དྲྀ་ཡིག་ལྷུང་གུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང།

旦母宜 講苦 雷沖幸

綠色 旦母字中出生

།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཤིན་ལས་མ།

圖順 桑給 聽列瑪

三世佛陀事業母

།ཞབས་ཀྱི་བླ་ལ་བཏུང་དེ།

暇記 悲瑪 拉度帖

足下蓮前恭請讚

།སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

卓瑪 雲拉 洽察羅

聖救度母我頂禮

།ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི།

秋究 圖順 咻巴宜

十方三世所安住



切苜 吞夢 貼巴宜

小乘大乘與共乘

འཕེལ་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར།

擴哇 其夕 瑪東杷

乃至輪迴不空時

སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི།

讀雅 賈措 勤哇宜

沉溺痛苦大海中

འབདག་གི་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།

達卡 索男 記薩巴

以我所積諸功德

རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི།

寧波 米透 卓哇宜

願我無需長時間

卻記 擴羅 過土所

我今祈請轉法輪

ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱུགས་རྗེ་ཡིས།

娘恩 米達 禿傑宜

請以慈悲莫示寂

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟེགས་སུ་གསོལ།

森間 難拉 息蘇索

凡諸有情祈垂顧

ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གྱུར་གྱུར་ནས།

湯皆 強秋 究秋內

一切皆成菩提因

འདྲེན་པའི་དབལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག།

簡悲 巴圖 達秋記

即成度眾之導師



། རྒྱལ་འཚལ་རྒྱུ་ར་རྩྱཱ་ཡི་གེས།

洽察 都大 惹阿吽 宜給

敬禮督達惹吽度母

། འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཐོན་ཏེ།

幾滇 敦播 俠布幾 念磔

運足蹂毀生死七趣

། རྒྱལ་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ།

洽察 甲勤 美哈拉 倉巴

敬禮帝釋火神梵天

། འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཏྲི་བ་རྣམས་དང།

炯播 柔浪 尺以薩 南木唐

鬼神起屍尋香藥叉

། རྒྱལ་འཚལ་ཏྲ་ཅེས་བྱ་དང་ཡན་ཀྱིས།

洽察 界皆 洽唐 呖幾

敬禮宣揚扎佩度母

། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མཐོན་ཏེ། །མི་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།

耶固木 圓將 俠布幾 念磔

右足內蹠左跌伸踏

། རྒྱལ་འཚལ་རྒྱ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ།

洽察 都惹也 吉巴 千播

敬禮都瑞巨畏度母

། ལྷ་སྤྱིས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད།

秋烏界 暇兒尼 綽涅爾 典則也

於蓮華面一現怒眉

། རྒྱལ་འཚལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་བྱལ་རྒྱུའི། །སོར་མོས་བྱལ་གཤམ་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

洽察 棍秋 速木春 洽傑

敬禮結三寶印度母

། འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།

對唐 秋唐 南木卡 扛瑪

聲滿欲色界及虛空

། ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བུས་མ།

呂巴 梅巴爾 古巴爾 女瑪

悉能召引一切有情

། ལྷུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་བྱལ་མཚོན་མ།

龍哈拉 納措 汪秋烏 卻瑪

風神自在所尊度母

། གཞོད་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ།

虐津 措幾 敦內 對瑪

諸眾等所共稱歎者

། བ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ།

帕柔兒 觸兒扣爾 惹布度 炯木瑪

摧毀他人神變設施

美拔爾 觸巴 信篤 拔爾瑪

舞熾焰中身極明耀

། བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

讀俞幾 巴窩 南木巴爾 炯木瑪

徹底摧毀諸大怨魔

། དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།

札窩 湯木皆 瑪慮 歲瑪

無餘斬盡一切冤家

索爾莫約 吐嘎爾 南木巴爾 簡瑪

手指當心威嚴殊相

ལམ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི།

瑪慮 秋幾 擴爾略 簡悲

勝輪嚴飾十方無餘

ལྷག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗིད་པའི།

洽察 惹布堵 嘎威 吉悲

敬禮威德歡稅度母

འབྲན་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་རྩིས།

協巴 惹布協 都大 惹阿宜

最極喜笑宣督達瑞

ལྷག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།

洽察 薩西 炯委 湊南木

敬禮能夠召引守護

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།

湊涅爾 右委 宜給 吽卡以

豎怒眉面宣吽聲字

ལྷག་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱ།

洽察 達威 董木布俞 烏堅

敬禮頂冠新月度母

རལ་པའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས།

惹兒悲 卻內 偉巴 美雷

頂髻上現阿彌陀佛

ལྷག་འཚལ་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྷར།

洽察 嘎兒悲 他昧 梅大爾

敬禮如盡劫火度母

གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

耶將 圓固木 棍內 過爾給

普遍喜悅右伸左蹠

འར་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ།

穰卡以 威幾 措難木 處瑪

自身熾盛光芒聚種

འདུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་སྤྲེལ་མ།

烏堅 威幾 趁哇 貝兒瑪

寶冠珠鬘簇放眾光

འབདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།

讀俞唐 吉滇 汪圖 則也瑪

戰勝攝伏世間惡魔

ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་བ་ཉིད་མ།

湯木皆 古巴爾 女瑪 尼瑪

諸地神祇大眾度母

པོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ།

彭巴 湯木皆 南木巴爾 卓兒瑪

一切衰敗悉令度脫

འབརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་འབར་མ།

簡巴 湯木皆 信土 拔爾瑪

冠中綻放勝妙嚴光

རྟོག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ།

大巴爾 信堵 偉惹布 則也瑪

恆常簇射眾寶大光

འབར་བའི་ཕྱེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།

拔爾威 趁威 玉拿 內瑪

安住熾盛焰鬘中者

札宜 崩尼 南木巴爾 炯木瑪

徹底滅壞惡怨眾軍

། ལྷག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ལྷག་གི།

洽察 薩希 溫啦 洽卡以

敬禮手按大地度母

། ལྷོ་གཉེར་སྤྱན་མཛད་ཡི་གོ་རྩྱི་གིས།།

湊涅爾 堅則也 乙給 吽卡以

現怒眉面宣揚吽聲

། ལྷག་འཚལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ།།

洽察 磔瑪 給瑪 息瑪

敬禮安隱柔善度母

། ལྷ་རྩུ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས།།

梭哈 喻木唐 揚大 典悲

俱梭哈喻清澈音聲

། ལྷག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི།།

洽察 棍內 過爾熱布 嘎威

敬禮喜悅圍繞度母

། ཡི་གོ་བརྩུ་བའི་དག་ནི་བཞོད་པའི།།

宜給 究悲 昂尼 貴悲

言俱十字咒句莊嚴

། ལྷག་འཚལ་རྩུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས།།

洽察 都惹也 俠布尼 答布悲

敬禮宣揚督瑞度母

། རི་རབ་མན་རྩུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད།།

日以熱布 曼答 惹阿唐 比且

須彌曼答拉措拉尸

། ལྷག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི།།

洽察 拉哈宜 湊宜 南木悲

敬禮手中執住鹿月

། མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བདུང་མ།།

替兒其 嫩京 俠布幾 董瑪

雙足踐踏施以鎮壓

། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།།

仁木巴 敦播 南木尼 給木瑪

破碎降伏生死七趣

། ལྷ་རབ་འདས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།།

迎恩 磔希 屈俞兒 尼瑪

涅槃寂滅最樂行境

། ལྷིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ།།

底巴 千播 炯木巴 尼瑪

善於消滅極大災禍

། དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་མ།།

札宜 呂尼 南木巴爾 根木瑪

令諸冤家支體脫離

། རིག་པ་རྩྱི་ལས་སྤོལ་མ་ཉིད་མ།།

日以巴 吽雷 卓兒瑪 尼瑪

明字吽聲普施解脫

། རྩྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།།

吽給以 南木悲 薩奔 尼瑪

跑躡相勢吽字種子

། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།།

吉滇 松木南木 右哇 尼瑪

諸山三界皆令震動

། རི་དྲགས་རྟེན་ཅན་ཕན་ལྷག་ན་བསྐྱམས་མ།།

日以大 大堅 洽拿 南木瑪

猶如夾界大海度母

ཏྲ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཡེ་ཧྲི་ཡི་གེས།  
達惹阿 匿覺 呬幾 乙給

誦一佩聲及二達拉

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།

洽察 哈拉宜 措南木 賈兒播

敬禮諸天集會度母

ཀྱུན་ནས་གོ་ཚ་དགའ་བའི་བརྗོད་ཀྱིས།

棍內 口洽 嘎委 吉幾

燦爛堅鎧普施歡悅

ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི།

洽察 尼瑪 達哇 傑悲

敬禮雙目猶如日月

ཏྲ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྩེ་ར་ཡིས།

哈惹阿 匿覺 都答 惹阿宜

誦一哈拉二督達拉

ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི།

洽察 碟匿 速母南 貴悲

敬禮具三真實度母

གཤོན་དང་རོ་ལངས་གཤོན་སྐྱེན་ཚོགས་རྣམས། | འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།

敦唐 柔浪 虐津 措南木

最勝無上督瑞消除

炯木巴 都惹也 惹布秋 尼瑪

惡鬼起屍藥又諸軍

ཕྱ་བའི་སྲགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་།

紮威 雅幾 對巴 迪唐

此是根本總持讚文

ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ལུ་ཕྱ་གཅིག་།

洽察 瓦尼 尼修 紮計

及二十一禮敬頌詞

༄༅། རྩོམ་པ་བཅུ་ལྔ་མ་འཕགས་མ་སྟོན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

喻 傑尊瑪 帕瑪 卓瑪 拉 洽察羅

喻 尊者聖救度母我頂禮

ལྷག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ཏུ་རེ་དབའ་མོ།

洽察 卓瑪 大蕊也 巴嫫

敬禮達蕊也速捷勇母

ལྷ་རེས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེར་མ།

度蕊也 屯難 湯皆 爹瑪

以度蕊也施與諸利益

ལྷ་ཏུ་རེ་ཡིས་འཇིགས་གུན་སེལ་མ།

度大 蕊也宜 即棍 瑟瑪

以度達蕊也消除佈畏

ལྷ་ཏུ་འཇིག་གེ་བཅས་ལ་རབ་འབྱུང།

梭黑 宜給 界拉 日阿讀玉

梭哈等咒字我禮讚

ཕན་ཡོན་ནི།

功德利益

ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སློབ་ལྡན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པས།

哈拉摸 拉哭玉 揚他 典悲 洛典 扛卡乙 日阿度 覺悲

於尊淨信禮敬者 任誰至心而禮讚

སློབ་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར།

雖倘 透讓 郎巴 伽內 前悲 米吉 湯皆 日阿爹

晨起禮讚夕讀誦 憶念諸勝施無畏

སློབ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། །འབྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་འཐོབ།

底巴 湯皆 日阿度 息威 恩卓 湯皆 炯巴 尼透

所有罪業悉滅除 凡諸惡趣盡摧毀

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ།

賈哇 伽哇 刹敦 難記 紐圖 旺尼 顧哇 究拉

七俱胝中一切佛 迅數給予諸灌頂

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ།

迪雷 切哇 尼尼 透淨 桑給 口胖 他圖 帖卓

此生來示益增勝 究竟趣於正覺果

དེ་ཡི་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ།

帖宜 突尼 察玻 千玻 滇拉 內巴 顯揚 卓哇

彼或中毒極嚴重 無論痼疾或他因

ཐོས་པ་དང་ནི་འབྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ།

雖巴 倘尼 通巴 尼江 前悲 日阿度 瑟哇 尼透

或因誤食或誤飲 憶念尊等即解毒

གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སློབ་བསྐྱེད་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སློབ་སྟེ།

敦倘 日母倘 圖卡乙 息威 讀雅 措尼 難巴 崩爹

或遭邪魔疫癘擾 彼諸苦惱悉消除

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན།

森間 顯巴 難拉 揚我 逆順 敦圖 恩巴 覺拿

有情他眾亦如是

若誦此讚二三七(遍)

ལུ་འདོད་པས་ནི་བུ་འཕྱོག་འགྱུར་ཞིང་།

ཁོར་འདོད་པས་ནི་ལོར་རྣམས་ཉིད་འཕྱོག།

樸堆 悲尼 樸透 究形

諾堆 悲尼 諾難 尼透

欲乞兒女得兒女

欲求財寶財豐饒

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།

འབག་གས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །

堆巴 湯皆 透巴 究拉

給難 美淨 索索 炯秋記

一切所欲悉滿願

魔障盡除一一滅

ཕུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་སྟེ་གྲུད་ལས་བྱུང་བའོ།

བསྐྱོབ།  
迴向

དགོ་བ་འདྲི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག། །སྒྲིམ་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

給哇 迪宜 紐土達      喇嘛 桑給 竹秋內  
願我能以此善業      迅速成就上師佛

།འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

卓哇 記江 瑪律巴      帖宜 薩拉 軌巴秀  
一切眾生盡無餘      悉皆安頓彼佛刹

།བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག།

強秋 森秋 仁玻切      瑪界 巴難 界秋記  
殊勝菩提心妙寶      諸未生者令生起

།སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

界巴 釀巴 美巴唐      孔內 孔圖 配哇秀  
諸已生者勿退失      祈願輾轉得增上

།སྟོང་ཉིད་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག།

東逆 大哇 仁玻切      瑪界 巴難 界秋記  
殊勝空正見妙寶      諸未生者令生起

།སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

界巴 釀巴 美巴唐      孔內 孔圖 配哇秀  
諸已生者勿退失      祈願輾轉得增上

།འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྲོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང། །ཀུན་ཏུ་བབས་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

將巴 巴窩 其大 千巴唐      棍 棍度 桑玻 帖揚 帖欣爹  
如同文殊妙智慧      大行普賢亦如是

།དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ།

帖塔 棍其 傑蘇 達洛器      給哇 迪塔 湯皆 喇度我  
為隨彼等清淨學      一切善業皆迴向

།དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས།

土順 謝悲 賈哇 湯皆記      哦哇 扛拉 秋度 雅巴帖

正如一切三世善逝佛

所讚種種迴向中最勝

འབདག་གི་དགོ་བའི་ཕ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་། འབབ་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི།

達卡<sub>乙</sub> 給威 紮哇 迪棍江

桑玻 偈器 日<sub>阿</sub>度 哦哇吉

為行普賢行我亦如是

將此善根各各皆迴向

ཁ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། འཇ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤོང་བ་དང་།

帕媽 森間 湯皆 碟倘 典秋記

年卓 湯皆 大度 東娃倘

願一切如母有情得安樂

願一切惡道恆常空寂

འབྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། འདི་དག་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལམ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།

強秋 森巴 扛拿 速朽巴

帖他 棍其 悶藍<sub>母</sub> 竹秋記

諸菩薩眾所發利生願

願彼如願成就悉圓滿

འབདག་གིས་ཇི་སྟོན་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། འབསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་།

達奇 其內 薩悲 給哇迪

滇唐 卓哇 棍拉 扛片唐

如是以我所集諸善業

利益一切聖教與眾生

འབྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། འབསྟན་པའི་སྟོན་པོ་རིང་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཤོག།

切巴 傑尊 洛桑札巴 宜

滇悲 令波 仁圖 薩且秀

特於至尊洛桑札巴之

聖教心要恆常令顯揚

### 達賴喇嘛長壽祈請文

གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། འཇ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས།

崗日<sub>乙</sub> 威 過威 形康迪

片倘 碟哇 瑪呂 炯威內

雪山圍繞淨國度

大樂利益之泉源

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། འབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

堅蕊 息汪 殿津 嘉措宜

暇悲 夕貼 杷土 殿求計

大悲觀音 - 殿津嘉措

輪迴未空祈永住

### 一切具德上師長壽祈請文

རྗེ་བཙུན་སློབ་མའི་སྤྱོད་ཚོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་།

傑尊 喇美 固策 日<sub>阿</sub>殿敬

難嘎 聽列 秋究 給巴倘

至尊上師身壽極穩固

白淨事業增廣於十方

ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་སློབ་མེས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་རྟག་ཏུ་གནས་གུང་ཅིག །

洛桑 滇悲 準美 薩順奇

卓威 門謝 大篤 內球記

善會教法炬光耀三界

除眾生暗惟願恆安住

སློབ་ལམ་བཏབ་ཚད་འགྲུབ་པའི་སྣག་སེལ།

願望成就真言

ཏུ་གྲ། ཚེ་བརྟེན་གྱི་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྟོ་ལོ་སྣ་གྱི།

爹雅踏 喻 邊記 格日z呀 阿哇玻達尼 梭哈